



**ExoFit NEX™**  
**Full Body Harness**  
Model Numbers: (See back pages.)

## **USER INSTRUCTION MANUAL** **EXOFIT NEX™ FULL BODY HARNESS**

*This manual is intended to meet the Manufacturer's Instructions as required by ANSI Z359 and CSA 259.10 and should be used as part of an employee training program as required by OSHA*

**WARNING:** This product is part of a personal fall arrest, restraint, work positioning, climbing, controlled descent, or rescue system. The user must follow the manufacturer's instructions for each component of the system. These instructions must be provided to the user of this equipment. The user must read and understand these instructions before using this equipment. Manufacturer's instructions must be followed for proper use and maintenance of this equipment. Alterations or misuse of this product or failure to follow instructions may result in serious injury or death.

**IMPORTANT:** If you have questions on the use, care, or suitability of this equipment for your application, contact Capital Safety.

**IMPORTANT:** Record the product identification information from the ID label in the inspection and maintenance log in Section 9 of this manual.

### **DESCRIPTIONS:**

The ExoFit NEX™ Full Body Harness is available in Vest (Figure 1) and Cross-Over (Figure 2) styles configured with a variety of features including the following:

- Tech-Lite™ Aluminum D-Rings - Varied Locations: Front, Back, Hips, Shoulders
- Duo-Lok™ Quick Connect Buckles
- Repel Technology Webbing
- Hybrid Comfort Padding
- Revolver™ Vertical Torso Adjusters
- Tongue Buckle Body Belt
- Suspension Trauma Straps

**NOTE:** Some features may not be available on all models of the ExoFit NEX™ Full Body Harness.

**EXOFIT**  
**NEX™**

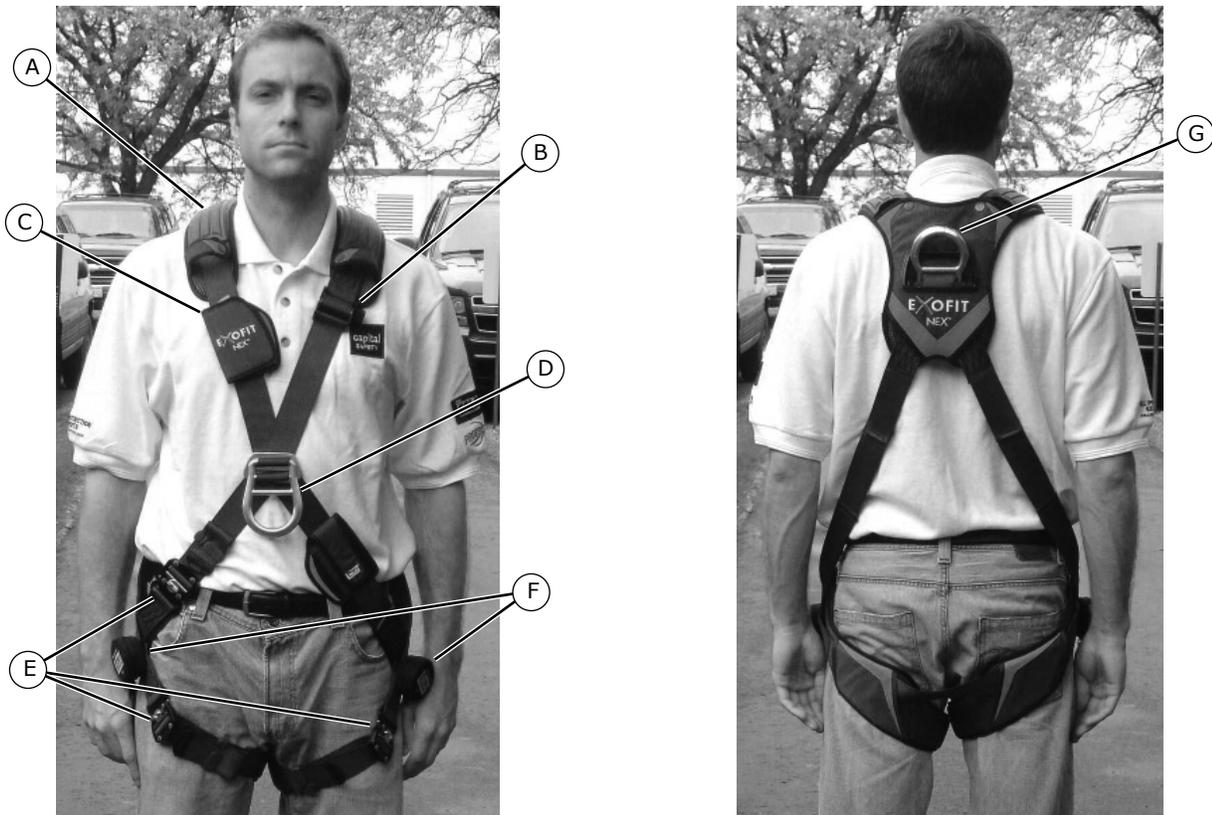


**Figure 1 - ExoFit NEX™ Vest Style Full Body Harness**



**A.** Shoulder Strap w/Hybrid Padding **B.** Duo-Lok™ Quick Connect Buckle **C.** Chest Strap **D.** Hybrid Chest Pad with i-Safe™ RFID Tag & Labels **E.** Revolver™ Torso Adjustor **F.** Tech-Lite™ Side D-Ring **G.** Leg Strap **H.** Tech-Lite™ Dorsal D-Ring **I.** Trauma Strap

**Figure 2 - ExoFit NEX™ Cross-Over Style Full Body Harness**



**A.** Shoulder Strap w/Hybrid Padding **B.** Revolver™ Adjustor **C.** Hybrid Chest Pad with i-Safe™ RFID Tag & Labels **D.** Tech-Lite™ Front D-Ring **E.** Duo-Lok™ Quick Connect Buckle **F.** Trauma Strap **G.** Tech-Lite™ Dorsal D-Ring

## 1.0 APPLICATION

**1.1 PURPOSE:** The DBI-SALA ExoFit NEX™™ Full Body Harness (Figure 1 and Figure 2) should be used as a component in personal fall arrest, restraint, work positioning, climbing, controlled descent, or rescue systems (see Table 1).

ExoFit NEX™™ Harnesses included in this manual are full body harnesses and meet ANSI Z359.1, OSHA, and CSA Z259.10 requirements. See Figure 3 for application illustrations.

**WARNING:** Working at height has inherent risks. Some risks are noted here but are not limited to: falling, suspension/prolonged suspension, striking objects, and unconsciousness. In the event of a fall arrest and/or subsequent rescue (emergency) situation, some personal medical conditions may affect your safety. Medical conditions identified as risky for this type of activity include, but are not limited to: heart disease, high blood pressure, vertigo, epilepsy, drug or alcohol dependence, psychiatric illness, impaired limb function and balance issues. We recommend that your employer/physician determine if you are fit to handle normal and emergency use of this equipment.

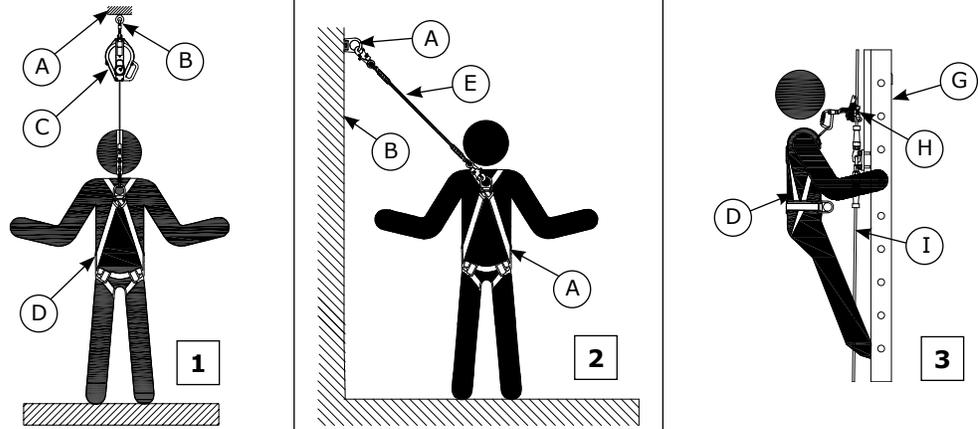
Table 1 - ExoFit NEX™™ Full Body Harness Applications		
Application	CSA Class	Description
Personal Fall Arrest	Class A 	The full body harness is used as a component of a personal fall arrest system. Personal fall arrest systems typically include a full body harness and a connecting subsystem (energy absorbing lanyard). Maximum arresting force must not exceed 1,800 lbs (8 kN). For fall arrest applications connect the fall arrest subsystem (example: lanyard, SRL, energy absorber, etc.) to the D-ring or attachment element on your back, between your shoulder blades.
Controlled Descent	Class D 	For controlled descent applications, harnesses equipped with a single sternal level D-ring, one or two frontal mounted D-rings, or a pair of connectors originating below the waist (such as a seat sling) may be used for connection to a descender or evacuation system (reference in Z259.10 in Canada).
Rescue	Class E 	The full body harness is used as a component of a rescue system. Rescue systems are configured depending on the type of rescue. For limited access (confined space) applications, harnesses equipped with D-rings on the shoulders may be used for entry and egress into confined spaces where worker profile is an issue.
Ladder Climbing	Class L 	The full body harness is used as a component of a climbing system to prevent the user from falling when climbing a ladder or other climbing structure. Climbing systems typically include a full body harness, vertical cable or rail attached to the structure, and climbing sleeve. For ladder climbing applications, harnesses equipped with a frontal D-ring in the sternal location may be used for fall arrest on fixed ladder climbing systems. These are defined in CSA Z259.2.1 in Canada and ANSI A14.3 in the United States.
Work Positioning	Class P 	The full body harness is used as a component of a work positioning system to support the user at a work position. Work positioning systems typically include a full body harness, positioning lanyard, and a back-up personal fall arrest system. For work positioning applications, connect the work positioning subsystem (example: lanyard, Y-lanyard, etc.) to the lower (hip level) side or belt mounted work positioning attachment anchorage elements (D-rings). Never use these connection points for fall arrest.
Restraint	None	The full body harness is used as a component of a restraint system to prevent the user from reaching a fall hazard. Restraint systems typically include a full body harness and a lanyard or restraint line.

**1.2 STANDARDS:** Refer to local, state, and federal (OSHA) requirements governing occupational safety for additional information regarding Personal Fall Arrest Systems. Refer to the following national standards on fall protection:

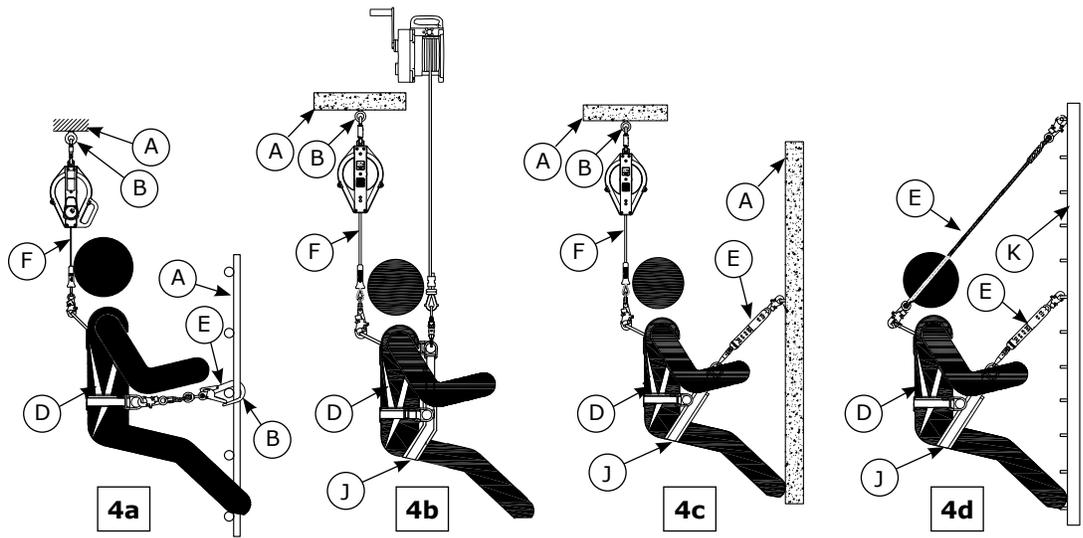
ANSI	Z359.0	Definitions and Nomenclature Used for Fall Protection and Fall Arrest
ANSI	Z359.1	Safety Requirements for Personal Fall Arrest Systems, Subsystems, and Components
ANSI	Z359.2	Minimum Requirements for a Comprehensive Managed Fall Protection Program
ANSI	Z359.3	Safety Requirements for Positioning and Travel Restraint Systems
ANSI	Z359.4	Safety Requirements for Assisted-Rescue and Self-Rescue Systems, Subsystems, and Components
ANSI	A10.32	Fall Protection Systems for Construction and Demolitions
CSA	Z259.10	Full Body Harnesses
ASTM	F887-2011	Standard Specifications for Personal Climbing Equipment

**Figure 3 - Applications**

<b>1</b>	Fall Arrest
<b>2</b>	Restraint
<b>3</b>	Ladder Climbing
<b>4a</b>	Work Positioning
<b>4b</b>	Work Positioning or Controlled Descent, with Seat Sling
<b>4c</b>	Work Positioning, with Seat Sling
<b>4d</b>	Work Positioning, with Seat Sling - Tower Climbing



<b>A</b>	Anchorage
<b>B</b>	Anchorage Connector
<b>C</b>	Connecting Subsystem (SRL shown)
<b>D</b>	Full Body Harness
<b>E</b>	Restraint Lanyard
<b>F</b>	Backup Fall Arrest System
<b>G</b>	Ladder
<b>H</b>	Cable Sleeve
<b>I</b>	Cable
<b>J</b>	Seat Sling
<b>K</b>	Tower Structure



**1.3 TRAINING:** This equipment is intended to be used by persons trained in its correct application and use. It is the responsibility of the user to assure they are familiar with these instructions and are trained in the correct care and use of this equipment. Users must also be aware of the operating characteristics, application limits, and the consequences of improper use.

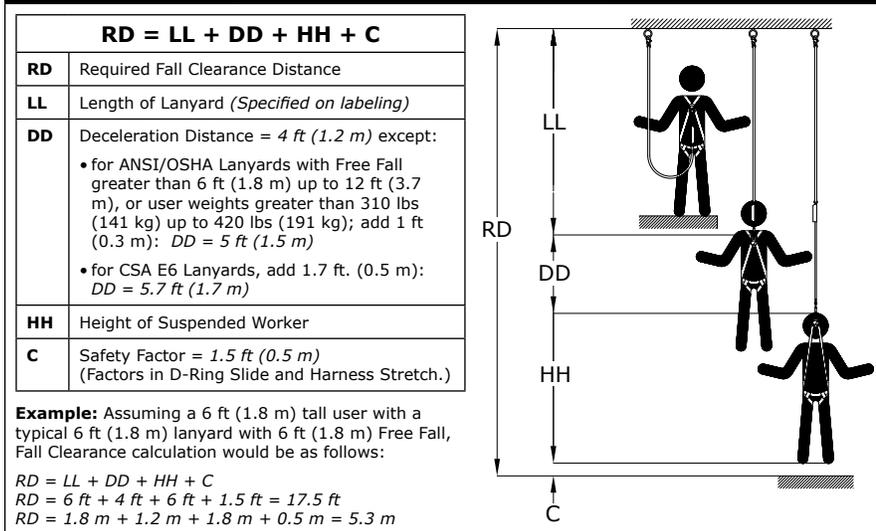
**2.0 SYSTEM LIMITATIONS & REQUIREMENTS**

Consider the following limitations/requirements prior to installing or using this equipment:

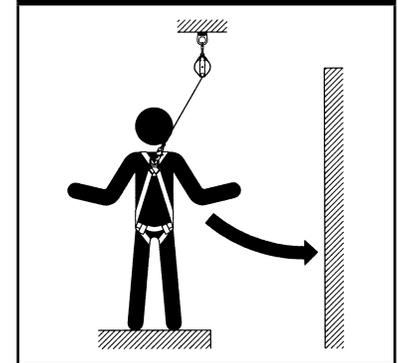
- 2.1 CAPACITY:** ExoFit NEX™ Full Body Harnesses are designed for use by persons with a combined weight (clothing, tools, etc.) of no more than 420 lbs. (191 kg) per OSHA, 310 lbs. (141 kg) per ANSI Z359.1, or 352 lbs. (160 kg) per CSA Z259.10-06. Make sure all of the components in your system are rated to a capacity appropriate to your application.
- 2.2 FREE FALL:** Personal fall arrest systems used with this equipment must be rigged to limit the free fall to 6 feet (1.8 M) per ANSI Z359.1 (see Section 7.1). Restraint systems must be rigged so that no vertical free fall is possible. Work positioning systems must be rigged so that free fall is limited to 2 feet (.6 m) or less. Personnel riding systems must be rigged so that no vertical free fall is possible. Climbing systems must be rigged so that free fall is limited to 18 in. (.46 cm) or less. Rescue systems must be rigged so that no vertical free fall is possible. See subsystem manufacturer's instructions for more information.
- 2.3 FALL CLEARANCE:** Figure 4 illustrates fall clearance requirements. There must be sufficient clearance below the user to allow the system to arrest a fall before the user strikes the ground or other obstruction. Clearance required is dependent on the following factors:

- Elevation of Anchorage
- Deceleration Distance
- Worker Height
- Connecting Subsystem Length
- Free Fall Distance
- Movement of Harness Attachment Element

**Figure 4 - Fall Clearance (Lanyards)**



**Figure 5 - Swing Falls**



- 2.4 SWING FALLS:** Swing falls occur when the anchorage point is not directly above the point where a fall occurs. The force of striking an object in a swing fall may cause serious injury or death. Minimize swing falls by working as close to the anchorage point as possible. Do not permit a swing fall if injury could occur. Swing falls will significantly increase the clearance required when a self-retracting lifeline or other variable length connecting subsystem is used.
- 2.5 EXTENDED SUSPENSION:** A full body harness is not intended for use in extended suspension applications. If the user is going to be suspended for an extended length of time it is recommended that some form of seat support be used. DBI-SALA recommends a seat board, suspension work seat, seat sling, or a boatswain chair. Contact Capital Safety for more information on these items.
- 2.6 ENVIRONMENTAL HAZARDS:** Use of this equipment in areas with environmental hazards may require additional precautions to prevent injury to the user or damage to the equipment. Hazards may include, but are not limited to: heat, chemicals, corrosive environments, high voltage power lines, gases, moving machinery and sharp edges.
- 2.7 COMPATIBILITY OF COMPONENTS:** Unless otherwise noted, DBI-SALA equipment is designed for use with DBI-SALA approved components and subsystems only. Substitutions or replacements made with non approved components or subsystems may jeopardize compatibility of equipment and may affect safety and reliability of the complete system.
- 2.8 COMPATIBILITY OF CONNECTORS:** Connectors are considered to be compatible with connecting elements when they have been designed to work together in such a way that their sizes and shapes do not cause their gate mechanisms to inadvertently open regardless of how they become oriented. Connectors (hooks, carabiners, and D-rings) must be capable of supporting at least 5,000 lbs. (22 kN). Connectors must be compatible with the anchorage or other system components. Do not use equipment that is not compatible. Non-compatible connectors may unintentionally disengage (see Figure 6). Connectors must be compatible in size, shape, and strength. Self-locking snap hooks and carabiners are required by ANSI Z359.1 and OSHA.

**2.9 MAKING CONNECTIONS:** Use only self-locking snap hooks and carabiners with this equipment. Only use connectors that are suitable to each application. Ensure all connections are compatible in size, shape and strength. Do not use equipment that is not compatible. Ensure all connectors are fully closed and locked.

DBI-SALA connectors (snap hooks and carabiners) are designed to be used only as specified in each product's user's instructions. See Figure 7 for illustration of the inappropriate connections stated below. DBI-SALA snap hooks and carabiners should not be connected:

- A. To a D-ring to which another connector is attached.
- B. In a manner that would result in a load on the gate.
- C. In a false engagement, where features that protrude from the snap hook or carabiner catch on the anchor and without visual confirmation seems to be fully engaged to the anchor point.
- D. To each other.
- E. Directly to webbing or rope lanyard or tie-back (unless the manufacturer's instructions for both the lanyard and connector specifically allow such a connection).
- F. To any object which is shaped or dimensioned such that the snap hook or carabiner will not close and lock, or that roll-out could occur.
- G. In a manner that does not allow the connector to align with the fall arrest device (i.e., lanyard) while under load.

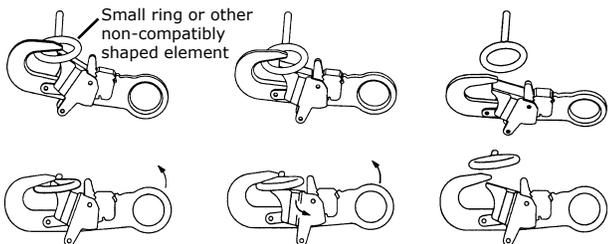
**NOTE:** Other than 3,600 lb. (16 kN) gated hooks, large throat opening snap hooks should not be connected to standard size D-rings or similar objects which will result in a load on the gate if the hook or D-ring twists or rotates. Large throat snap hooks are designed for use on fixed structural elements such as rebar or cross members that are not shaped in a way that can capture the gate of the hook.

**Other Restrictions:**

- Do not make connections where the hook locking mechanism can come into contact with a structural member or other equipment and potentially release the hook.
- Do not connect a snap hook into a loop or thimble of a wire rope or attach in any way to a slack wire rope.
- The snap hook must be free to align with the applied load as intended (regardless of the size or shape of the mating connector).
- A carabiner may be used to connect to a single or pair of soft loops on a body support such as a body belt or full body harness, provided the carabiner can fully close and lock. This type of connection is not allowed for snap hooks.
- A carabiner may be connected to a loop or ring connector that is already occupied by a choker style connector. This type of connection is not allowed for snap hooks.

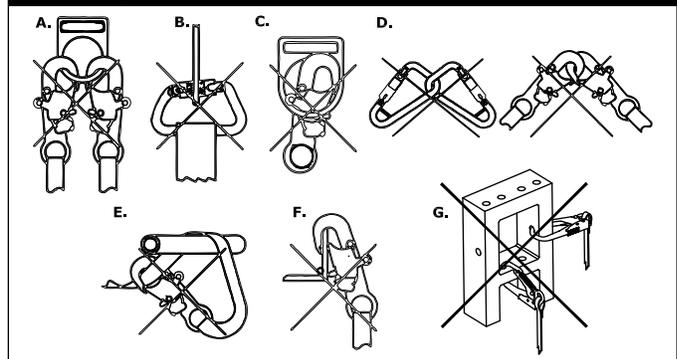
**Figure 6 - Unintentional Disengagement (Rollout)**

If the connecting element to which a snap hook (shown) or carabiner attaches is undersized or irregular in shape, a situation could occur where the connecting element applies a force to the gate of the snap hook or carabiner. This force may cause the gate (of either a self-locking or a non-locking snap hook) to open, allowing the snap hook or carabiner to disengage from the connecting point.

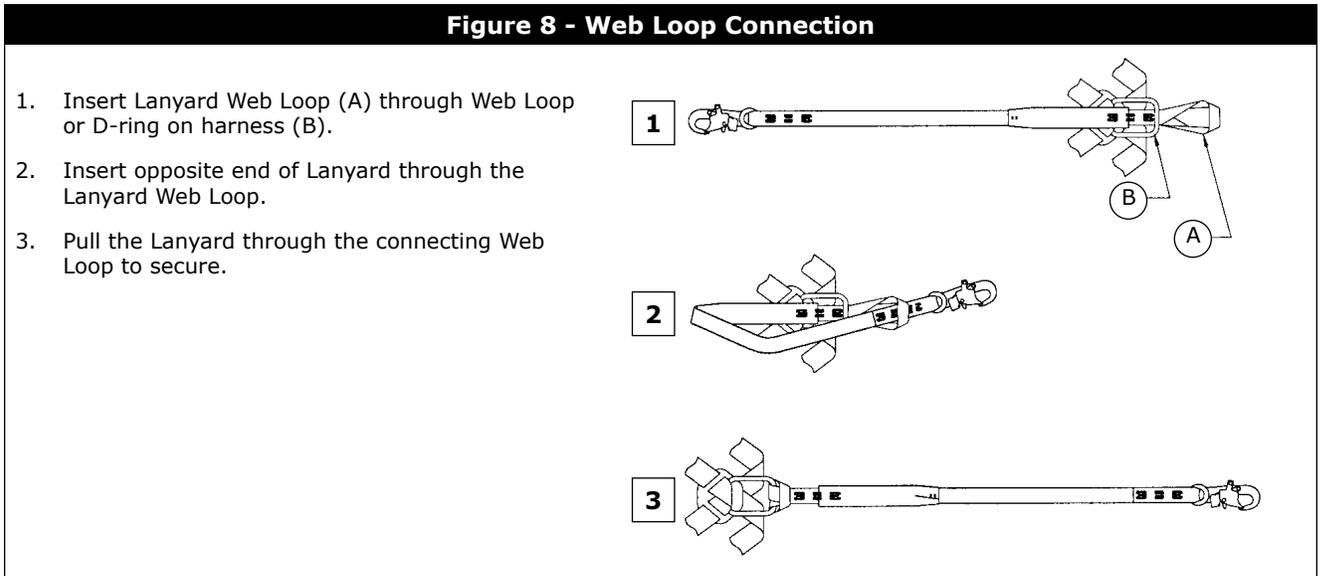


1. Force is applied to the Snap Hook.
2. The Gate presses against the Connecting Ring.
3. The Gate opens allowing the Snap Hook to slip off.

**Figure 7 - Inappropriate Connections**



**2.10 CONNECTING SUBSYSTEMS:** Connecting subsystems (self-retracting lifeline, lanyard, rope grab and lifeline, cable sleeve) must be suitable for your application (see Table 1). See subsystem manufacturer’s instructions for more information. Some harness models have web loop connection points. Do not use snap hooks to connect to web loops. Use a self-locking carabiner to connect to a web loop. Ensure the carabiner cannot cross-gate load (load against the gate rather than along the backbone of the carabiner). Some lanyards are designed to choke onto a web loop to provide a compatible connection. See Figure 8. Lanyards may be sewn directly to the web loop forming a permanent connection. Do not make multiple connections onto one web loop, unless choking two lanyards onto a properly sized web loop.



**2.11 ANCHORAGE & ANCHORAGE STRENGTH:** Anchorage and anchorage strength requirements are dependent on the full body harness application (see Figure 3). In accordance with ANSI Z359.1, anchorages selected for Fall Arrest Systems must meet the anchorage strength requirements defined in Table 2.

<b>Table 2 - Anchorage Strength Requirements</b>		
<b>Fall Arrest<sup>1</sup></b>	<i>Non-Certified Anchorages:</i>	5,000 lbs (22.2 kN)
	<i>Certified Anchorages<sup>2</sup>:</i>	2 times the Maximum Arresting Force for Certified Anchorages
<b>Restraint<sup>1</sup></b>	<i>Non-Certified Anchorages</i>	1,000 (4,5 kN)
	<i>Certified Anchorages<sup>2</sup>:</i>	2 times the foreseeable force for certified anchorages.
<b>Work Positioning<sup>1</sup></b>	<i>Non-Certified Anchorages</i>	3,000 lbs (13.3 kN)
	<i>Certified Anchorages<sup>2</sup>:</i>	2 times the foreseeable force for certified anchorages.
<b>Rescue<sup>1</sup></b>	<i>Non-Certified Anchorages</i>	3,000 lbs (13.3 kN)
	<i>Certified Anchorages<sup>2</sup>:</i>	5 times the foreseeable force for certified anchorages.
<b>Climbing</b>	The structure to which a climbing system is attached must sustain the loads required by that particular system. See the instructions for the climbing system for requirements.	
<p><b>1 Multiple Systems:</b> When more than one of the defined system is attached to an anchorage, the strength defined for Non-Certified or Certified anchorages shall be multiplied by the number of systems attached to the anchorage.</p> <p><b>2 Certified Anchorage:</b> An anchorage for fall arrest, positioning, restraint, or rescue systems that a qualified person certifies to be capable of supporting the potential fall forces that could be encountered during a fall or that meet the criteria for a certified anchorage prescribed in this standard.</p>		

### 3.0 DONNING AND USE

**WARNING:** Do not alter or intentionally misuse this equipment. Consult Capital Safety when using this equipment in combination with components or subsystems other than those described in this manual. Some subsystem and component combinations may interfere with the operation of this equipment. Use caution when using this equipment around moving machinery, electrical and chemical hazards, and sharp edges.

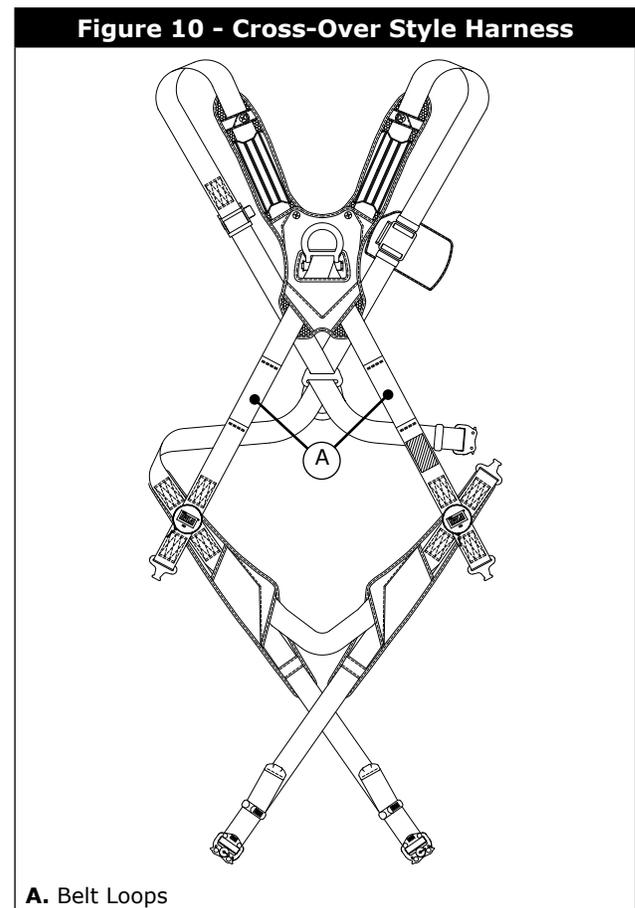
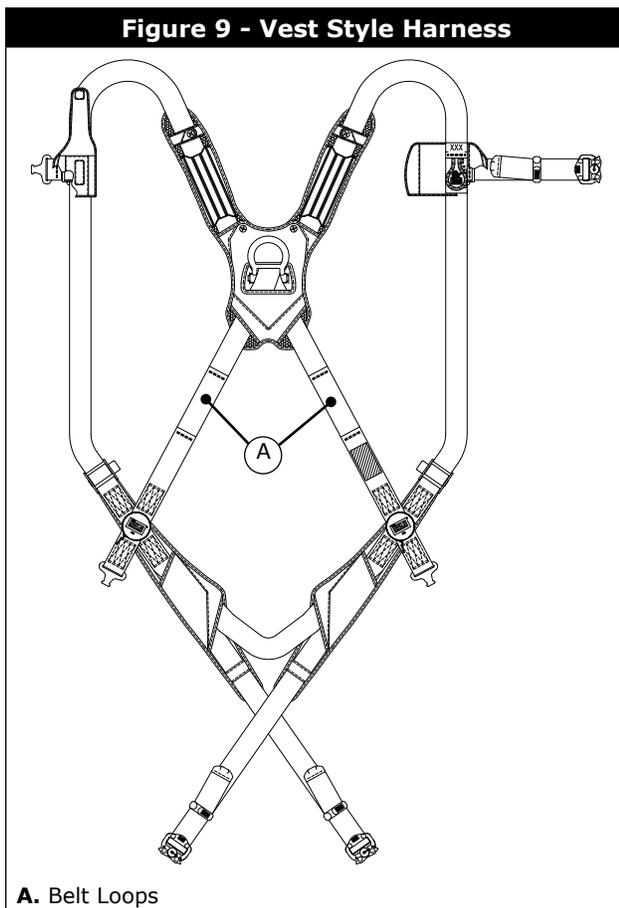
**3.1 BEFORE EACH USE:** Before each use of this equipment inspect the ExoFit NEX™ Full Body Harness according to Section 5 of this manual.

**3.2 PLANNING:** Plan your system before use. Consider all factors that will affect your safety during use of this equipment. Consider the following aspects when planning your system:

- **ANCHORAGE:** Select an anchorage that meets the anchorage requirements specified in Section 2.
- **SHARP EDGES:** Avoid working where system components may be in contact with, come in contact with, or abrade against, unprotected sharp edges.
- **AFTER A FALL:** Any equipment which has been subjected to the forces of arresting a fall, or exhibits damage consistent with the effect of fall arrest forces as described in Section 5, must be removed from service immediately and destroyed by the user, the rescuer<sup>1</sup>, or an authorized person<sup>2</sup>.
- **RESCUE:** The employer must have a rescue plan when using this equipment. The employer must have the ability to perform a rescue quickly and safely.

**3.3 DONNING AND FITTING THE HARNESS:** The ExoFit NEX™ Full Body Harness is available in Vest (Figure 1) and Cross-Over (Figure 10) styles. Donning procedures will vary with the harness style.

**WARNING:** Do not alter or intentionally misuse this equipment. Consult Capital Safety when using this equipment in combination with components or subsystems other than those described in this manual. Some subsystem and component combinations may interfere with the operation of this equipment. Use caution when using this equipment around moving machinery, electrical and chemical hazards, and sharp edges.



**1 Rescuer:** Person or persons other than the rescue subject acting to perform an assisted rescue by operation of a rescue system.

**2 Authorized Person:** A person assigned by the employer to perform duties at a location where the person will be exposed to a fall hazard (otherwise referred to as "user" for the purpose of these instructions).

**A. EXOFIT NEX™ VEST STYLE FULL BODY HARNESS:** The ExoFit NEX™ Vest Style Harness incorporates loops for a removable waist belt (see Figure 9). The belt can be installed through the two loops in the harness located in the lower back shoulder straps. The belt will pass through the harness just below the padded area. The hip pad, if used, is secured to the belt by passing the belt through the hip pad loops. Don the Vest Style Full Body Harness per the following steps and corresponding images in Figure 11:

- Step 1.** Locate back D-ring held in position by the D-ring pad; lift up harness and hold by this D-ring. Ensure the straps are not twisted.
- Step 2.** Grasp the shoulder straps and slip the harness onto one arm. The D-ring will be located on your back side. Ensure that the straps are not tangled and hang freely. Slip your free arm into the harness and position the shoulder straps on top of your shoulder. Ensure that the straps are not tangled and hang freely. The chest strap, with quick connect buckle, will be positioned on the front side when worn properly.
- Step 3.** Reach between your legs and grasp the gray leg strap on your left side. Bring the strap up between your legs and connect it by inserting the tab of the buckle into receptor of quick connect buckle on the left side as shown in Figure 11. You will hear a click when the tab engages properly. Connect the right leg strap using the same procedure. To adjust the leg straps, unlock  the webbing lock on the quick connect buckle and pull on the strap. A plastic end keeper on the end of the strap will stop it from pulling completely out of the buckle. When the strap is properly adjusted, lock  the webbing lock. To release the buckle, press the silver-colored tabs on the buckle towards each other with one hand, while pulling on the tab portion of the buckle with the other hand.

**NOTE:** Locking  and unlocking  the webbing lock prevents or allows the strap to slide between the sliding bar and slot on the female end of the quick connect buckle. It does not control engagement or disengagement of the buckle ends and will not affect the buckle connection in the event of a fall.

- Step 4.** Attach the chest strap by inserting the tab of the buckle into the receptor of the quick connect buckle. You will hear a click when the tab engages properly. The chest strap should be 6 in. (15 cm) down from the top of your shoulders. Pass excess strap through the loop keepers. To adjust the chest strap, unlock  the webbing lock on the quick connect buckle and pull on the strap. A plastic end keeper on the end of the strap will stop it from pulling completely out of the buckle. When the strap is properly adjusted, lock  the webbing lock. To release the buckle, press the silver-colored tabs on the buckle toward each other with one hand, while pulling on the tab portion of the buckle with the other hand.
- Step 5.** Adjust shoulder straps to a snug fit with the Vertical Torso Adjusters (see Figure 11): Left and right sides of shoulder straps should be adjusted to the same length and the chest strap should be centered on your lower chest, 6 in. (15 cm) down from shoulder. The front D-ring on the vest style harness is moved up or down by adjusting the shoulder straps and leg straps. Center the back D-ring between your shoulder blades. Note: On applicable models, the back (dorsal) D-ring can be repositioned up or down as needed for a correct fit. Adjust leg straps to a snug fit. At least 3 in. (8 cm) of webbing must extend past the buckle on the leg straps. Adjust the waist belt (if present).

**Figure 11 - Donning the ExoFit NEX™ Vest Style Full Body Harness**



**Step 1**



**Step 2**



**Step 3**

**Duo-Lok™ Quick Connect Buckles**

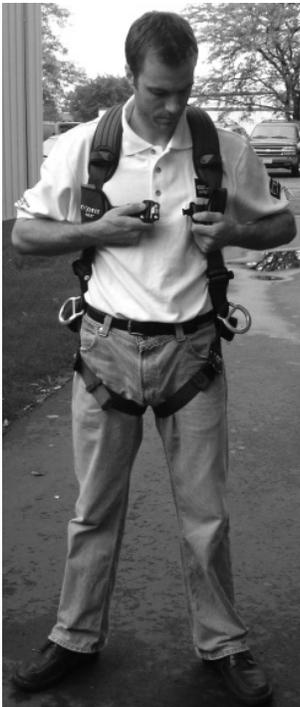


**Connection:** Connect buckle ends by inserting the tab into the receptor until a click is heard.



**Strap Adjustment:** Rotate Webbing Lock to unlocked position **B**. Pull strap to adjust. Rotate Webbing Lock to locked position **A**.

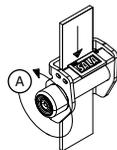
**NOTE:** The Webbing Lock does not control engagement or disengagement of the buckle ends.



**Step 4**

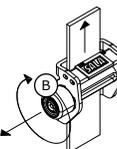
**Revolver™ Vertical Torso Adjusters**

**Right**



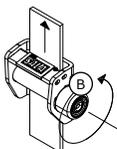
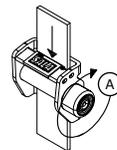
**To Tighten:** Turn Ratchet Knob in direction **A**.

**To Loosen:** Pull Ratchet Knob out and turn in direction **B**.



**NOTE:** After adjustment, tug upwards on the shoulder straps to ensure that each adjuster is locked in place.

**Left**



**Step 5**

**B. EXOFIT NEX™ CROSS-OVER STYLE FULL BODY HARNESS:** The ExoFit NEX™ Cross-Over Style Harness incorporates loops for a removable waist belt. The belt can be installed through the two loops in the harness located in the lower back shoulder straps (see Figure 10). The belt will pass through the harness just below the padded area. The hip pad, if used, is secured to the belt by passing the belt through the hip pad loops. Don the Cross-Over Style Full Body Harness per the following steps and corresponding images in Figure 12:

- Step 1.** Locate the back D-ring held in position by the D-ring pad; lift up the harness and hold by this D-ring. Ensure the straps are not twisted.
- Step 2.** Grasp the shoulder straps between the back and front D-ring and slip the harness over your head from the left side. Position the shoulder straps on top of your shoulders. Ensure that the straps are not tangled and hang freely. The D-ring will be positioned on your back when worn properly.
- Step 3.** Grasp the tab of the buckle located at your right hip and insert it into the receptor of the quick connect buckle (see Figure 12). You will hear a click when the tab engages properly.
- Step 4.** Reach between your legs and grasp the gray leg strap on your left side. Bring the strap up between your legs and insert the tab of the buckle into the receptor of the buckle on the left side as shown in Figure 12. You will hear a click when the tab engages properly. Connect the right leg strap using the same procedure. To adjust the leg straps, unlock  the webbing lock on the quick connect buckle and pull on the strap. A plastic end keeper on the end of the strap will stop it from pulling completely out of the buckle. When the strap is properly adjusted, lock  the webbing lock. To release the buckle, press the silver-colored tabs on the buckle towards each other with one hand, while pulling on the tab portion of the buckle with the other hand.

**NOTE:** Locking  and unlocking  the webbing lock prevents or allows the strap to slide between the sliding bar and slot on the female end of the quick connect buckle. It does not control engagement or disengagement of the buckle ends and will not affect the buckle connection in the event of a fall.

- Step 5.** Adjust shoulder straps to a snug fit with the Vertical Torso Adjusters (see Figure 12): Left and right sides of the shoulder straps should be adjusted to the same length and the front D-ring should be centered on your lower chest. The back D-ring should be centered between your shoulder blades. Note: On ExoFit XP models, the back (dorsal) D-ring can be repositioned up or down as needed for a correct fit. Adjust the leg straps to a snug fit. At least 3 in. (8 cm) of webbing must extend past the buckle on the leg straps. Adjust the waist belt (if present).

**3.4 USE OF FALL ARREST D-RING OR ATTACHMENT ELEMENT:** For fall arrest applications connect to the D-ring or attachment element on your back, between your shoulder blades. Side D-rings, if present, are for positioning or restraint applications only. Front D-ring, if present, is for ladder climbing, positioning, or other applications with a limited free fall not exceeding 2 feet (0.6 m) with a 900 MAF requirement. For rescue, back, shoulder, or front D-rings may be used. D-rings on seat sling are for work positioning or personnel riding.

**3.5 MAKING CONNECTIONS:** When using a hook to connect to an anchorage or when coupling components of the system together, ensure roll-out cannot occur. Roll-out occurs when interference between the hook and mating connector causes the hook gate to unintentionally open and release. Self-locking snap hooks and carabiners should be used to reduce the possibility of roll-out. Do not use hooks or connectors that will not completely close over the attachment object. See subsystem manufacturer's instructions for more information on making connections.

**3.6 CONNECTING SYSTEM COMPONENTS:** After properly fitting the full body harness, the user may then connect to other system components. Follow the guidelines in Section 3.4 when selecting the correct attachment element.

**Figure 12 - Donning the ExoFit NEX™ Cross-Over Style Full Body Harness**



**Step 1**



**Step 2**



**Step 3**

**Duo-Lok™ Quick Connect Buckles**



**Connection:** Connect buckle ends by inserting the tab into the receptor until a click is heard.



**Strap Adjustment:** Rotate Webbing Lock to unlocked position . Pull strap to adjust. Rotate Webbing Lock to locked position .

**NOTE:** The Webbing Lock does not control engagement or disengagement of the buckle ends.



**Step 4**

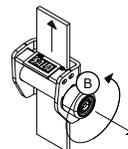
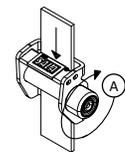
**Revolver™ Vertical Torso Adjusters**

**To Tighten:** Turn Ratchet Knob in direction **A**.

**To Loosen:** Pull Ratchet Knob out and turn in direction **B**.

**NOTE:** After adjustment, tug upwards on the shoulder straps to ensure that each adjuster is locked in place.

**Left**

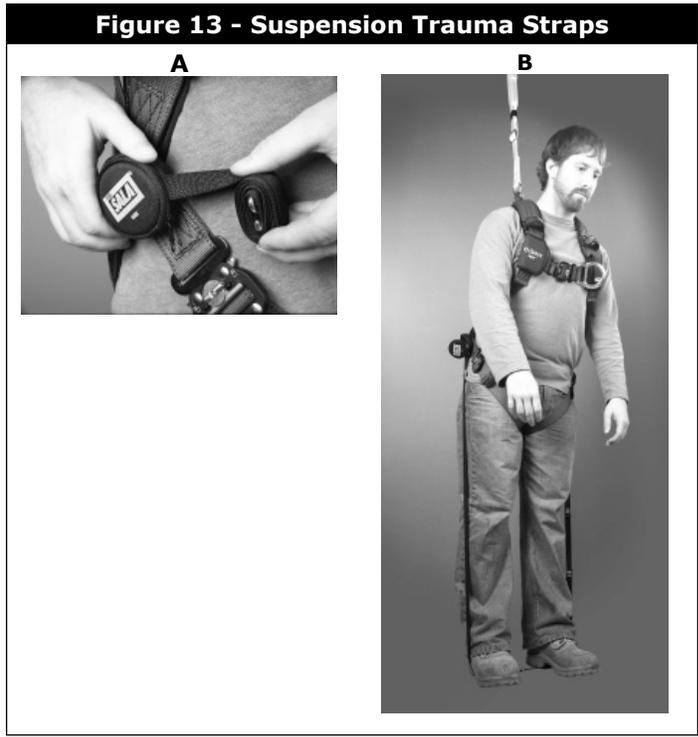


**Step 5**

**3.7 SUSPENSION TRAUMA STRAP:** The ExoFit NEX™ Full Body Harness is equipped with a Suspension Trauma Strap (Figure 13) to help prolong allowable suspension time in the event of a fall from height. It should only be used in situations where a fall has occurred or for training. To use the Suspension Trauma Strap:

- Step 1.** Unzip the Trauma Strap Pouch on each hip of the harness and deploy the Suspension Straps (Figure 13A).
- Step 2.** Raise the ends of the straps to access the hook and loops. Insert the hook into the loop that provides the desired strap length.
- Step 3.** Lower the Suspension Strap and step onto the strap to alleviate pressure of the harness leg straps on the legs (Figure 13B). Adjust the hook/loop combination for optimal comfort.

**WARNING:** Maintain an upright position following suspension. Do not lay down. Seek medical attention following a suspension.



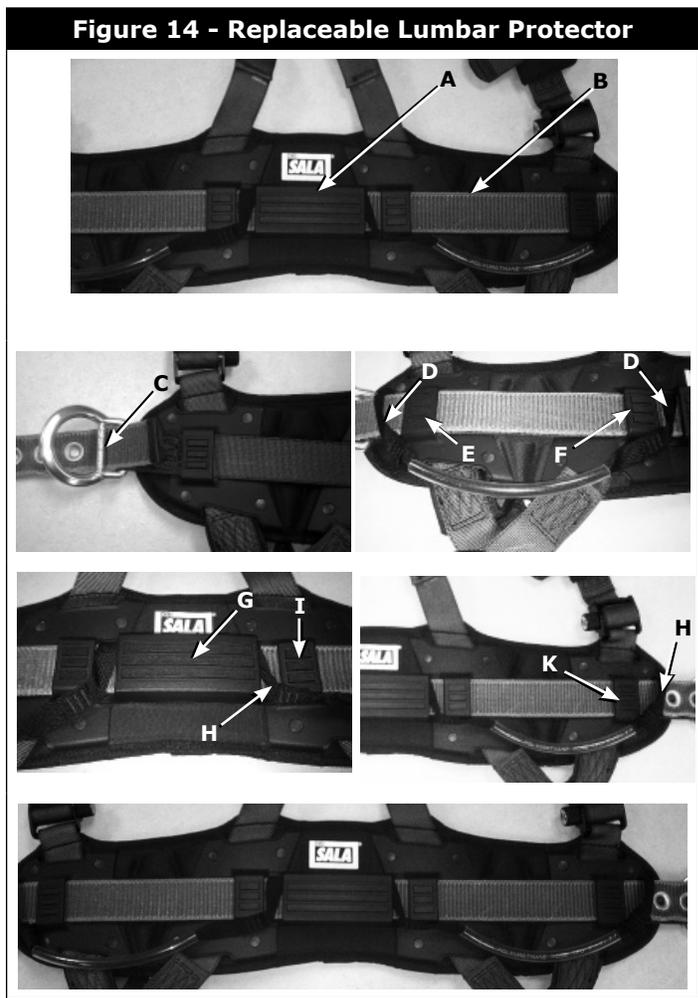
**3.8 EXOFIT NEX GLOBAL WIND ENERGY HARNESS MODEL REPLACEABLE LUMBAR PROTECTOR:** The Lumbar Protector (A) can be replaced in the field when worn or damaged. (See Figure 14)

Place the ExoFit harness on a flat surface. Pull the hip belt (B) completely out of the harness to free the worn/damaged Lumbar Protector (A) and tool loops (D, if installed).

To install the replacement Lumbar Protector:

- Step 1.** Reinsert the hip belt through the left D-Ring (C), the end of the first tool loop (D, if installed), belt loops (E) and (F), and the end of the tool loop (D).
- Step 2.** Insert the hip belt through the replacement Lumbar Protector (G), the second tool loop (H, if installed), the next two belt loops (I) and (K), the end of the tool loop (H) and the right D-Ring.

Completed installation of replacement Lumbar Protector.



## 4.0 TRAINING

It is the responsibility of the purchaser and the user of this equipment to assure that they understand these instructions and are trained in the correct care and use of this equipment. They must also be aware of the operating characteristics, application limits, and the consequences of improper use of this equipment.

**IMPORTANT:** Training must be conducted without exposing the user to a fall hazard. Training should be repeated on a periodic basis.

## 5.0 INSPECTION

**5.1 i-Safe™ RFID TAG:** The i-Safe™ RFID tag on the ExoFit NEX™ Harness (see "Figure 15 i-Safe™ RFID Tag") can be used in conjunction with the i-Safe handheld reading device and the web based portal to simplify inspection and inventory control and provide records for your fall protection equipment.



**5.2 FREQUENCY:** Before each use inspect the full body harness according to Section 5.3. The harness must be inspected by a competent person<sup>3</sup>, other than the user, at least annually. Record the results of each formal inspection in the inspection and maintenance log in section Section 9, or use the i-Safe™ inspection web portal to maintain your inspection records. If you are a first-time user, contact a Customer Service representative in the US at 800-328-6146 or in Canada at 800-387-7484 or if you have already registered, go to: [www.capitalsafety.com/isafe](http://www.capitalsafety.com/isafe). Follow instructions provided with your i-Safe handheld reader or on the web portal to transfer your data to your web log.

**IMPORTANT:** If the full body harness has been subjected to fall arrest or impact forces it must be immediately removed from service and destroyed.

**IMPORTANT:** Extreme working conditions (harsh environments, prolonged use, etc.) may require increasing the frequency of inspections.

**5.3 INSPECTION:** Inspect the ExoFit NEX™ Full Body Harness as follows:

- Step 1. Inspect harness hardware (buckles, D-rings, pads, loop keepers, vertical torso adjusters):** These items must not be damaged, broken, distorted, and must be free of sharp edges, burrs, cracks, worn parts, or corrosion. PVC coated hardware must be free of cuts, rips, tears, holes, etc. in the coating to ensure non-conductivity. Ensure that release tabs on buckles work freely and that a click is heard when the buckle engages. Inspect vertical torso adjusters for proper operation. Ratchet knobs should turn with ease in a clockwise direction and should only turn counterclockwise when the knob is pulled out.
- Step 2. Inspect webbing:** Material must be free of frayed, cut, or broken fibers. Check for tears, abrasions, mold, burns, or discoloration. Inspect stitching; check for pulled or cut stitches. Broken stitches may be an indication that the harness has been impact loaded and must be removed from service. When performing the annual formal inspection, unsnap and open the back pad to facilitate inspection of the webbing.
- Step 3. Inspect the labels:** All labels should be present and fully legible (see Section 8).
- Step 4. Inspect system components and subsystems:** Inspect each system component or subsystem according to manufacturer's instructions.

**3 Competent Person:** One who is capable of identifying existing and predictable hazards in the surroundings or working conditions which are unsanitary, hazardous, or dangerous to employees, and who has authorization to take prompt corrective measures to eliminate them.

**Step 5. Record inspection data:** Record the inspection date and results in the *Inspection and Maintenance Log* (see Section 9).

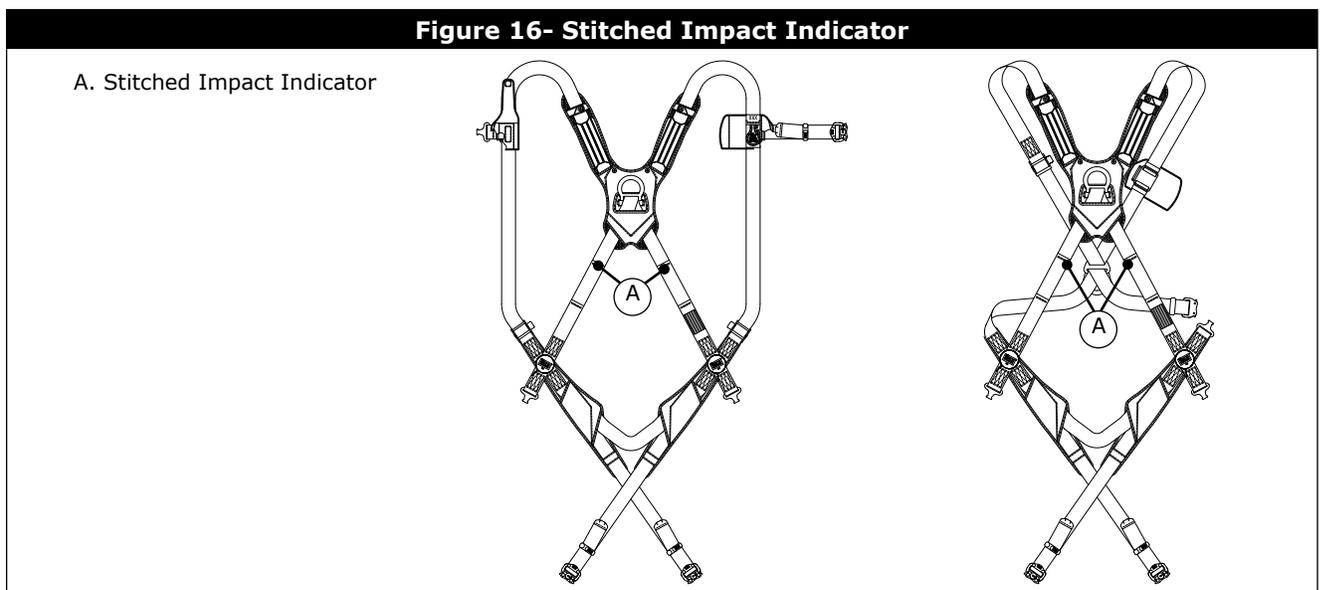
**Step 6. Inspect the Stitched Impact Indicator:** The stitched impact indicator is a section of webbing that is lapped back on itself and secured with a specific stitch pattern holding the lap (see Figure 16). The stitch pattern is designed to release when the harness arrests a fall or has been subjected to an equivalent force. If the impact indicator has been activated the harness must be removed from service and destroyed.

**Step 7. Inspect Suspension Trauma Straps:** Check the trauma strap pouches for damage and secure connection to the harness. Unzip the trauma strap pouch on each hip of the harness and inspect suspension trauma straps. Webbing and pouch material must be free of frayed, cut, or broken fibers. Check for tears, abrasions, mold, burns, discoloration, or knots. Verify that one pouch is marked 'Hook' and the other marked 'loop'.

**IMPORTANT:** If inspection reveals a defective condition, remove the unit from service immediately and destroy it.

**NOTE:** Only DBI-SALA or parties authorized in writing may make repairs to this equipment.

**Figure 16- Stitched Impact Indicator**



## 6.0 MAINTENANCE, SERVICING, AND STORAGE

**6.1 WASHING INSTRUCTIONS:** Washing procedures for the ExoFit NEX™ Full Body Harness are as follows:

**Step 1.** Spot clean the ExoFit NEX™ full body harness with water and a mild soap solution.

**IMPORTANT:** Use a bleach-free detergent when washing the harness and pads. Fabric softener or dryer sheets **SHOULD NOT** be used when laundering and drying the harness and pads.

**Step 2.** Water temperature for wash and rinse must not exceed 160° F (70° C).

**Step 3.** The harness and pads may be air dried or tumble dried on low heat not exceeding 200° F (90° C).

**NOTE:** More information on cleaning is available from Capital Safety. If you have questions concerning the condition of your harness, or have any doubt about putting it into service, contact Capital Safety.

**6.2 ADDITIONAL MAINTENANCE AND SERVICING:** Additional maintenance and servicing procedures must be completed by a factory authorized service center. Authorization must be in writing. Do not attempt to disassemble the unit.

**6.3 STORAGE:** Store the ExoFit NEX™ Full Body Harness in a cool, dry, clean environment out of direct sunlight. Avoid areas where chemical vapors may exist. Thoroughly inspect the full body harness after extended storage.

## 7.0 SPECIFICATIONS

### 7.1 PERFORMANCE:

- **Maximum Free Fall Distance:** No greater than 6 ft (1.8 m), per federal law and ANSI Z359.1.

**NOTE:** Harness is acceptable for use with free fall distances exceeding 6 feet (1.8 m) if used with appropriate connecting system.

- **Maximum Arresting Force:** 1,800 lbs. (13 kN)
- **Maximum Capacity:**
  - 420 lbs. (191 kg) per OSHA
  - 310 lbs. (141 kg) per ANSI Z359.1
  - 352 lbs. (160 kg) per CSA Z259.10-06
- **Approximate Weight:**
  - Harness only:* 3 lbs. (1.4 kg)
  - Harness with Side D-rings:* Add 1/2 lb. (.23 kg)
  - Harness with Front D-ring:* Add 1/4 lb. (.11 kg)
  - Harness with Back Pad or Belt:* Add 1 lb. (.45 kg)

### 7.2 MATERIALS:

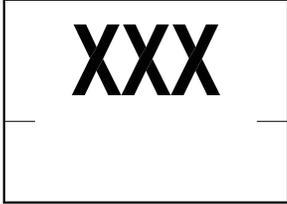
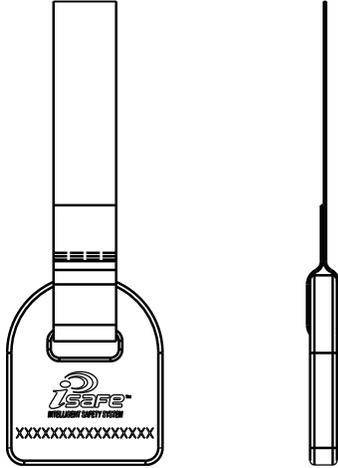
- **Webbing Materials:** 6,000 lbs (27 kN) Polyester; 7,000 lbs (31 kN) Tensile Strength Nylon; 7,000 lbs Tensile Strength Nomex<sup>4</sup> covered Kevlar<sup>4</sup>
- **Pad and Label Cover Materials:**
  - Blend of Nylon and Polyester.
  - All outer fabric is Nomex and Kevlar blend fabric. (Arc Flash models only)
  - Fire Resistant Hook and Loop Fasteners. (Arc Flash models only)
- **Optional Accessories:**
  - Hip Pad with side D-rings
  - Nomex<sup>®</sup> covered Kevlar<sup>®</sup> webbing
  - Non-sparking/ Non-conductive PVC coated hardware
  - Arc-rated hip, leg, and back pads
  - Polyurethane coated, arc-rated dorsal web loop

- **7.3 STANDARDS:** When installed and used per the requirements and recommendations in the manual, the ExoFit NEX™ Full Body Harness meets local, state, and federal requirements defined in Section 1.2.

<sup>4</sup> ®: Nomex<sup>®</sup> and Kevlar<sup>®</sup> are registered trademarks of DuPont.

## 8.0 LABELING

The following labels must be securely attached and fully legible:

All Models																																											
																																											
ANSI Models	CSA Models																																										
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">9503020 Rev. C</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>PRODUCT COMPLIANCE</b> THIS PRODUCT COMPLIES WITH THE FOLLOWING STANDARDS ONLY IF MARKED WITH THE CORRESPONDING LETTER CODE UNDER "STDS" SECTION BELOW.</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">A = ANSI Z359.1</td> <td style="width: 50%;">B = OSHA</td> </tr> <tr> <td>C = ANSI A10.32-2004</td> <td>D = ASTM F887-11</td> </tr> <tr> <td>E = ANSI Z359.3</td> <td>F = ANSI Z359.4</td> </tr> </table> <p><b>MFRD</b>(YR/MO):    <b>LOT</b>:    <b>MODEL NO</b>:    <b>STDS</b>:</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">SERIAL NO.: SEE RFID TAG IN CLEAR POUCH</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: x-small;">INITIAL</td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: x-small;">DATE</td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>INSPECTION LOG</b>      DO NOT REMOVE THIS LABEL</p> </div>	A = ANSI Z359.1	B = OSHA	C = ANSI A10.32-2004	D = ASTM F887-11	E = ANSI Z359.3	F = ANSI Z359.4	INITIAL										DATE										<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">9502095 REV A</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>INSPECTION LOG</b> RELEVÉ D'INSPECTION</p> <p style="font-size: x-small;">SERIAL NO./NUMÉRO DE SÉRIE: SEE RFID TAG IN CLEAR POUCH VOIR L'ÉTIQUETTE DE RFID DANS LA POCHE TRANSPARENTE</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: x-small;">INITIAL</td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> <tr> <td style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: x-small;">DATE</td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>MFRD/LOT/FABR. LOT:</b> (YR/MO)/(AAMM)      <b>MODEL NO./MODÈLE</b></p> </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: x-small;">DO NOT REMOVE THIS LABEL NE PAS ENLEVER CETTE ÉTIQUETTE</div> </div>	INITIAL								DATE							
A = ANSI Z359.1	B = OSHA																																										
C = ANSI A10.32-2004	D = ASTM F887-11																																										
E = ANSI Z359.3	F = ANSI Z359.4																																										
INITIAL																																											
DATE																																											
INITIAL																																											
DATE																																											
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">9500340 Rev. C</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>⚠ WARNING</b> MANUFACTURER'S INSTRUCTIONS MUST BE READ AND UNDERSTOOD PRIOR TO USE. INSTRUCTIONS SUPPLIED WITH THIS PRODUCT AT TIME OF SHIPMENT MUST BE FOLLOWED. FAILURE TO DO SO COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH. CONTACT DBI-SALA IF INSTRUCTION SHEET IS NEEDED. INSPECT BEFORE EACH USE. DO NOT USE IF WEAR OR DAMAGE IS PRESENT. THIS BODY HARNESS IS INTENDED TO BE USED TO ARREST THE MOST SEVERE FREE FALLS. ITEMS SUBJECTED TO FALL ARREST OR IMPACT FORCES MUST BE IMMEDIATELY REMOVED FROM SERVICE AND DESTROYED. CONNECTING SNAP AND D-RING MUST BE COMPATIBLE IN SIZE, SHAPE, AND STRENGTH. THIS ITEM IS NOT FLAME OR HEAT RESISTANT. REPAIRS ONLY TO BE PERFORMED BY DBI-SALA. EQUIPMENT MODIFICATION OR MISUSE VOIDS WARRANTY.</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>BODY HARNESS</b> POLYESTER WEB</p> <p>CAPACITY: 420 LBS.</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>⚠ WARNING</b></p> <p style="font-size: x-small;">DO NOT EXCEED CAPACITY OF THIS OR OTHER SYSTEM COMPONENTS. CAPACITY IS THE COMBINED WEIGHT FOR WHICH THE COMPONENT IS DESIGNED TO BE USED. COMBINED WEIGHT INCLUDES THE USER'S BODY WEIGHT, CLOTHING, TOOLS, AND ANY OBJECTS CARRIED. CONTACT DBI-SALA FOR MORE INFORMATION</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px; font-size: x-small;"> <p>www.capitalsafety.com USA: (800) 328-6146</p> <p>DO NOT REMOVE LABEL MADE IN XXXX</p> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">9500473 REV D</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>⚠ WARNING</b> MANUFACTURER'S INSTRUCTIONS MUST BE READ AND UNDERSTOOD PRIOR TO USE. INSTRUCTIONS SUPPLIED WITH THIS PRODUCT AT TIME OF SHIPMENT MUST BE FOLLOWED. FAILURE TO DO SO COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH. CONTACT CAPITAL SAFETY IF INSTRUCTION SHEET IS NEEDED. INSPECT BEFORE EACH USE. REMOVE FROM SERVICE AFTER FALL ARREST. REMOVE FROM SERVICE IF WEAR DAMAGE IS PRESENT DURING INSPECTION. MAKE ONLY COMPATIBLE CONNECTIONS. DO NOT ALTER OR REPAIR HARNESS.</p> <p><b>⚠ AVERTISSEMENTS</b> LES INSTRUCTIONS DU FABRIQUANT DOIVENT ÊTRE LUES ET COMPRISÉES PRÉALABLEMENT À L'UTILISATION. LES INSTRUCTIONS FOURNIES AVEC CE PRODUIT AU MOMENT DE L'EXPÉDITION DOIVENT ÊTRE SUIVIES. NÉGLIGER CES RECOMMANDATIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES, VOIRE MORTELLES. CONTACTER CAPITAL SAFETY EN CAS DE BESOIN DE NOTICE. INSPECTER AVANT CHAQUE UTILISATION. METTRE HORS SERVICE APRÈS L'ARRÊT D'UNE CHUTE. METTRE HORS SERVICE SI L'INSPECTION RÉVÈLE DES DOMMAGES DUS À L'USURE. EFFECTUER SEULEMENT DES FIXATIONS COMPATIBLES. NE PAS MODIFIER OU RÉPARER LE HARNAIS.</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>BODY HARNESS/Harnais de sécurité</b> POLYESTER WEB/Sangle: polyester SIZE/GRANDEUR: SEE LABEL DO NOT REMOVE THIS LABEL/ Ne pas enlever cette étiquette</p> </div> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p style="font-size: x-small;">www.capitalsafety.com (800) 328-6146 MADE IN U.S.A.</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;"> <p style="font-size: x-small;">CSA STANDARD Z259.10-06</p> </div> </div>																																										

**ANSI Models**

**CSA Models**

9506051 REV A

**⚠ WARNING** MANUFACTURER'S INSTRUCTIONS MUST BE READ AND UNDERSTOOD PRIOR TO USE. INSTRUCTIONS SUPPLIED WITH THIS PRODUCT AT TIME OF SHIPMENT MUST BE FOLLOWED. FAILURE TO DO SO COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH. CONTACT DBI-SALA IF INSTRUCTION SHEET IS NEEDED. INSPECT BEFORE EACH USE. DO NOT USE IF WEAR OR DAMAGE IS PRESENT. THIS BODY HARNESS IS INTENDED TO BE USED TO ARREST THE MOST SEVERE FREE FALLS. ITEMS SUBJECTED TO FALL ARREST OR IMPACT FORCES MUST BE IMMEDIATELY REMOVED FROM SERVICE AND DESTROYED. CONNECTING SNAP AND D-RING MUST BE COMPATIBLE IN SIZE, SHAPE AND STRENGTH. REPAIRS ONLY TO BE PERFORMED BY DBI-SALA. EQUIPMENT MODIFICATION OR MISUSE VOIDS WARRANTY.



BODY HARNESS.  
CAPACITY: 420 LBS.  
NOMEX/KEVLAR WEB

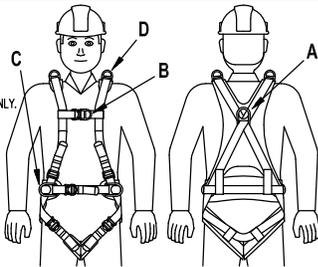
www.capitalsafety.com  
Capital Safety  
Red Wing, MN, USA  
+1-800-328-6146

DO NOT REMOVE THIS LABEL

USER IDENTIFICATION  
MARK LABEL WITH  
PERMANENT MARKER

9503011 REV B  
U.S. PATENT No. 6,668,434

- A - BACK D-RING IS FOR FALL ARREST AND RESCUE.
- B - FRONT D-RING (IF PRESENT) IS FOR POSITIONING, LADDER CLIMBING, OR FALL ARREST (2 FT MAXIMUM FREEFALL). USE SELF-LOCKING SNAPS ONLY.
- C - SIDE D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR POSITIONING.
- D - SHOULDER D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR RESCUE ONLY. DO NOT USE FOR OTHER PURPOSES. USE SELF-LOCKING SNAPS ONLY.



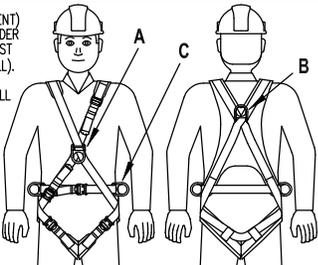
SEE INSTRUCTIONS FOR MORE DETAILS.

**Vest Style Harness**

USER IDENTIFICATION  
MARK LABEL WITH  
PERMANENT MARKER

9503007 REV B

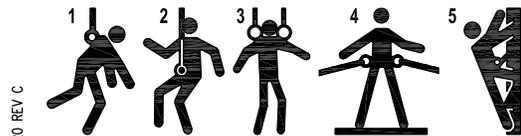
- A - FRONT D-RING (IF PRESENT) IS FOR POSITIONING, LADDER CLIMBING, OR FALL ARREST (2 FT. MAXIMUM FREEFALL).
- B - BACK D-RING IS FOR FALL ARREST AND RESCUE.
- C - SIDE D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR POSITIONING.



SEE INSTRUCTIONS FOR MORE DETAILS.  
U.S. PAT. NO. RE35,028  
CAN. PAT. NO. 2080643.

**Cross-Over Style Harness**

USER IDENTIFICATION/  
IDENTIFICATION DE L'UTILISATEUR  
MARK LABEL WITH PERMANENT  
MARKER/MARQUER L'ÉTIQUETTE AVEC  
UN MARQUEUR PERMANENT.



9503020 REV C

- 1) FALL ARREST, CLASS A, AND RESCUE/ARRÊT DES CHUTES ET SAUVETAGE, CLASSE A (ANSI Z359.1 & ANSI Z359.4)
  - 2) SUSPENSION OR CONTROLLED DESCENT/ SUSPENSION OU DESCENTE CONTRÔLÉE CLASS D/CLASSE D
  - 3) LIMITED ACCESS/RESCUE/ACCÈS LIMITE/SAUVETAGE CLASS E/CLASSE E (ANSI Z359.4)
  - 4) WORK POSITIONING/MAINTEN EN POSITION DE TRAVAIL CLASS P/CLASSE P (ANSI Z359.3)
  - 5) LADDER ACCESS/ACCÈS AUX ÉCHELLES CLASS L/CLASSE L (ANSI Z359.1)
- \* FOR SYSTEMS MEETING/POUR LES SYSTEMES SOUS LA NORME ANSI Z359.1 - MAY BE USED FOR FALL ARREST (2 FT. MAXIMUM FREEFALL)/PEUT ÊTRE UTILISÉ POUR L'ARRÊT DES CHUTES (2 FT. (0.6m) DE CHUTE LIBRE MAXIMUM)
- † OR, AS APPLICABLE - MAY BE USED FOR FALL ARREST./PEUT ÊTRE UTILISÉ POUR L'ARRÊT DES CHUTES
- SEE INSTRUCTIONS FOR MORE DETAILS/VOIR LES INSTRUCTIONS POUR PLUS DÉTAILS







ANSI Models				
1102705	1113085	1113184	1113255	1113320
1102706	1113088	1113185	1113256	1113321
1102707	1113090	1113186	1113257	1113322
1113000	1113091	1113187	1113258	1113323
1113001	1113094	1113188	1113259	1113324
1113004	1113097	1113189	1113260	1113325
1113007	1113100	1113190	1113261	1113326
1113008	1113103	1113191	1113262	1113327
1113009	1113105	1113192	1113263	1113328
1113010	1113106	1113193	1113269	1113329
1113011	1113109	1113194	1113270	1113330
1113012	1113112	1113195	1113271	1113331
1113013	1113115	1113196	1113272	1113332
1113014	1113118	1113197	1113273	1113333
1113015	1113120	1113198	1113274	1113334
1113016	1113121	1113199	1113275	1113335
1113019	1113124	1113200	1113276	1113336
1113022	1113127	1113201	1113277	1113337
1113025	1113130	1113202	1113278	1113338
1113028	1113133	1113205	1113280	1113339
1113030	1113135	1113206	1113281	1113350
1113031	1113136	1113207	1113282	1113351
1113034	1113137	1113208	1113285	1113352
1113037	1113138	1113220	1113286	1113353
1113040	1113139	1113225	1113287	1113354
1113043	1113140	1113226	1113288	1113355
1113045	1113142	1113227	1113290	1113356
1113046	1113145	1113228	1113291	1113360
1113049	1113148	1113229	1113292	1113361
1113052	1113150	1113230	1113293	1113362
1113055	1113151	1113231	1113295	1113363
1113058	1113154	1113232	1113296	1113364
1113060	1113157	1113233	1113297	1113365
1113061	1113160	1113234	1113298	1113366
1113064	1113163	1113240	1113305	1113367
1113067	1113166	1113241	1113306	
1113070	1113167	1113242	1113307	
1113073	1113168	1113243	1113308	
1113075	1113169	1113245	1113310	
1113076	1113170	1113246	1113311	
1113077	1113171	1113247	1113312	
1113078	1113172	1113248	1113313	
1113079	1113173	1113249	1113315	
1113080	1113180	1113250	1113316	
1113081	1113181	1113251	1113317	
1113082	1113182	1113252	1113318	
1113083	1113183	1113253	1113319	

CSA Models			
1103070C	1113091C	1113215H	1113335C
1103071C	1113094C	1113216H	1113336C
1103072C	1113097C	1113217H	1113337C
1103073C	1113100C	1113218H	1113338C
1103074C	1113103C	1113219H	1113339C
1103085C	1113105C	1113220C	1113340C
1103086C	1113106C	1113221C	1113340C
1103087C	1113109C	1113222C	1113341C
1103088C	1113112C	1113223C	1113341C
1103089C	1113115C	1113224C	
1113000C	1113118C	1113235C	
1113001C	1113120C	1113236C	
1113004C	1113121C	1113237C	
1113007C	1113124C	1113238C	
1113010C	1113127C	1113239C	
1113013C	1113130C	1113265C	
1113015C	1113133C	1113266C	
1113016C	1113135C	1113267C	
1113019C	1113136C	1113268C	
1113022C	1113139C	1113290C	
1113025C	1113142C	1113291C	
1113028C	1113145C	1113292C	
1113030C	1113148C	1113293C	
1113031C	1113150C	1113299C	
1113034C	1113151C	1113300C	
1113037C	1113152C	1113301C	
1113040C	1113153C	1113302C	
1113043C	1113154C	1113315C	
1113045C	1113155C	1113316C	
1113046C	1113156C	1113317C	
1113049C	1113157C	1113318C	
1113052C	1113160C	1113319C	
1113055C	1113163C	1113320C	
1113058C	1113190C	1113321C	
1113060C	1113191C	1113322C	
1113061C	1113192C	1113323C	
1113064C	1113193C	1113324C	
1113067C	1113194C	1113325C	
1113070C	1113195C	1113326C	
1113073C	1113196C	1113327C	
1113075C	1113197C	1113328C	
1113076C	1113199C	1113329C	
1113079C	1113210H	1113330C	
1113082C	1113211H	1113331C	
1113085C	1113212H	1113332C	
1113088C	1113213H	1113333C	
1113090C	1113214H	1113334C	



## LIMITED LIFETIME WARRANTY

**Warranty to End User:** D B Industries, Inc., dba CAPITAL SAFETY USA ("CAPITAL SAFETY") warrants to the original end user ("End User") that its products are free from defects in materials and workmanship under normal use and service. This warranty extends for the lifetime of the product from the date the product is purchased by the End User, in new and unused condition, from a CAPITAL SAFETY authorized distributor. CAPITAL SAFETY'S entire liability to End User and End User's exclusive remedy under this warranty is limited to the repair or replacement in kind of any defective product within its lifetime (as CAPITAL SAFETY in its sole discretion determines and deems appropriate). No oral or written information or advice given by CAPITAL SAFETY, its distributors, directors, officers, agents or employees shall create any different or additional warranties or in any way increase the scope of this warranty. CAPITAL SAFETY will not accept liability for defects that are the result of product abuse, misuse, alteration or modification, or for defects that are due to a failure to install, maintain, or use the product in accordance with the manufacturer's instructions.

CAPITAL SAFETY'S WARRANTY APPLIES ONLY TO THE END USER. THIS WARRANTY IS THE ONLY WARRANTY APPLICABLE TO OUR PRODUCTS AND IS IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES AND LIABILITIES, EXPRESSED OR IMPLIED. CAPITAL SAFETY EXPRESSLY EXCLUDES AND DISCLAIMS ANY IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, AND SHALL NOT BE LIABLE FOR INCIDENTAL, PUNITIVE OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY NATURE, INCLUDING WITHOUT LIMITATION, LOST PROFITS, REVENUES, OR PRODUCTIVITY, OR FOR BODILY INJURY OR DEATH OR LOSS OR DAMAGE TO PROPERTY, UNDER ANY THEORY OF LIABILITY, INCLUDING WITHOUT LIMITATION, CONTRACT, WARRANTY, STRICT LIABILITY, TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) OR OTHER LEGAL OR EQUITABLE THEORY.



A Capital Safety Company

### **CSG USA & Latin America**

3833 SALA Way  
Red Wing, MN 55066-5005  
Toll Free: 800.328.6146  
Phone: 651.388.8282  
Fax: 651.388.5065  
solutions@capitalsafety.com

### **CSG Canada**

260 Export Boulevard  
Mississauga, ON L5S 1Y9  
Phone: 905.795.9333  
Toll-Free: 800.387.7484  
Fax: 888.387.7484  
info.ca@capitalsafety.com

### **CSG Northern Europe**

Unit 7 Christleton Court  
Manor Park  
Runcorn  
Cheshire, WA7 1ST  
Phone: + 44 (0)1928 571324  
Fax: + 44 (0)1928 571325  
csgne@capitalsafety.com

### **CSG EMEA (Europe, Middle East, Africa)**

Le Broc Center  
Z.I. 1ère Avenue  
5600 M B.P. 15 06511  
Carros  
Le Broc Cedex  
France  
Phone: + 33 4 97 10 00 10  
Fax: + 33 4 93 08 79 70  
information@capitalsafety.com

### **CSG Australia & New Zealand**

95 Derby Street  
Silverwater  
Sydney NSW 2128  
AUSTRALIA  
Phone: +(61) 2 8753 7600  
Toll-Free : 1 800 245 002 (AUS)  
Toll-Free : 0800 212 505 (NZ)  
Fax: +(61) 2 87853 7603  
sales@capitalsafety.com.au

### **CSG Asia**

*Singapore:*  
16S, Enterprise Road  
Singapore 627666  
Phone: +65 - 65587758  
Fax: +65 - 65587058  
inquiry@capitalsafety.com

### *Shanghai:*

Rm 1406, China Venturetech Plaza  
819 Nan Jing Xi Rd,  
Shanghai 200041, P R China  
Phone: +86 21 62539050  
Fax: +86 21 62539060

[www.capitalsafety.com](http://www.capitalsafety.com)



Certificate No. FM 39709

## GARANTIE LIMITÉE SUR LA DURÉE DE VIE

**Garantie offerte à l'utilisateur final :** D B Industries, Inc., dba CAPITAL SAFETY USA (« CAPITAL SAFETY ») garantit à l'utilisateur final d'origine (« Utilisateur final ») que les produits sont livrés de tout défaut matériel et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation et de service. Cette garantie couvre toute la durée de vie du produit, de sa date d'achat à l'état neuf et inutilisé par l'utilisateur auprès d'un distributeur agréé CAPITAL SAFETY. La responsabilité intégrale de Capital Safety et le seul recours du Client dans le cadre de cette garantie se limitent à la réparation ou le remplacement en nature des produits défectueux pendant leur durée de vie (à la seule discrétion de Capital Safety et selon ce qu'elle juge approprié). Aucun renseignement ou avis oral ou écrit fourni par CAPITAL SAFETY, ses détaillants, administrateurs, cadres, distributeurs, mandataires ou employés ne représentera une garantie ou n'augmentera de quelque manière la portée de la présente garantie limitée. CAPITAL SAFETY n'accepte aucune responsabilité pour les défauts causés par un abus, une utilisation abusive, une altération ou une modification, ou pour les défauts causés par le non-respect des instructions du fabricant relatives à l'installation, à l'entretien ou à l'utilisation du produit.

CETTE GARANTIE CAPITAL SAFETY S'APPLIQUE UNIQUEMENT À L'UTILISATEUR FINAL. ELLE EST LA SEULE GARANTIE APPLICABLE À NOS PRODUITS. ELLE EXCLUT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRÉSSÉ OU IMPLICITE. CAPITAL SAFETY EXCLUT EXPLICITEMENT ET DÉCLINE TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE MISE EN MARCHÉ ET D'ADAPTATION À DES FINS PARTICULIÈRES, ET NE SERA RESPONSABLE POUR AUCUN DOMMAGE-INTÉRÊT DIRECT OU INDIRECT, CORRÉLATIF OU ACCESSOIRE DE TOUTE NATURE Y COMPRIS ET DE MANIÈRE NON LIMITATIVE, LES PERTES DE PROFITS, LES REVENUS OU LA PRODUCTIVITÉ, LES BLESSURES CORPORELLES, VOIRE LA MORT OU DOMMAGES À LA PROPRIÉTÉ, DANS LE CADRE DE TOUTE THÉORIE DE RESPONSABILITÉ, Y COMPRIS ET DE MANIÈRE NON LIMITATIVE UN CONTRAT, UNE GARANTIE, UNE RESPONSABILITÉ (Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE) OU TOUTE AUTRE THÉORIE LÉGALE OU ÉQUITABLE.



A Capital Safety Company

### CSG États-Unis & Amérique latine

260 Export Boulevard  
Mississauga, Ontario L5S 1Y9  
Téléphone : 905.795.9333  
Numéro vert : 800.387.7484  
Télécopie : 888.387.7484  
info.ca@capitalsafety.com

### CSG Canada

Unit 7 Christleton Court  
Manor Park  
Runcom  
Cheshire, WA7 1ST  
Téléphone : + 44 (0)1928 571324  
Télécopie : + 44 (0)1928 571325  
csgne@capitalsafety.com

### CSG EMEA (Europe, Moyen-Orient, Afrique)

Le Broc Center  
Z.I. Ire Avenue  
5600 M.B.P. 15 06511  
Carros  
Le Broc Cedex  
France  
Téléphone : + 33 4 97 10 00 10  
Télécopie : + 33 4 93 08 79 70  
information@capitalsafety.com

### CSG Australie & Nouvelle-Zélande

95 Derby Street  
Silverwater  
Sydney, NSW 2128  
AUSTRALIE  
Téléphone : +(61) 2 8753 7600  
Numéro vert : 1 800 245 002 (AUS)  
Numéro vert : 0800 212 505 (NZ)  
Télécopie : +(61) 2 8753 7603  
sales@capitalsafety.com.au

### CSG Asie

Singapour :  
165, Enterprise Road  
Singapour 627666  
Téléphone : +65 - 65587758  
Télécopie : +65 - 65587058  
inquiry@capitalsafety.com  
Shanghai :  
Rm 1406, China Venturetech Plaza  
819 Nan Jing Xi Rd,  
Shanghai 200041, R.P. de Chine  
Téléphone : +86 21 62539050  
Télécopie : +86 21 62539060

www.capitalsafety.com



Certificate No. FM 39709



Modèles ANSI			
1102705	1113085	1113184	1113255
1102707	1113090	1113186	1113257
1113000	1113091	1113187	1113258
1113001	1113094	1113188	1113259
1113004	1113097	1113189	1113260
1113007	1113100	1113190	1113261
1113008	1113103	1113191	1113262
1113009	1113105	1113192	1113263
1113010	1113106	1113193	1113269
1113011	1113109	1113194	1113270
1113012	1113112	1113195	1113271
1113013	1113115	1113196	1113272
1113014	1113118	1113197	1113273
1113015	1113120	1113198	1113274
1113016	1113121	1113199	1113275
1113019	1113124	1113200	1113276
1113022	1113127	1113201	1113277
1113025	1113130	1113202	1113278
1113028	1113133	1113205	1113280
1113030	1113135	1113206	1113281
1113031	1113136	1113207	1113282
1113034	1113137	1113208	1113285
1113037	1113138	1113220	1113286
1113040	1113139	1113225	1113287
1113043	1113140	1113226	1113288
1113045	1113142	1113227	1113290
1113046	1113145	1113228	1113291
1113049	1113148	1113229	1113292
1113052	1113150	1113230	1113293
1113055	1113151	1113231	1113295
1113058	1113154	1113232	1113296
1113060	1113157	1113233	1113297
1113061	1113160	1113234	1113298
1113064	1113163	1113240	1113305
1113067	1113166	1113241	1113306
1113070	1113167	1113242	1113307
1113073	1113168	1113243	1113308
1113075	1113169	1113245	1113310
1113076	1113170	1113246	1113311
1113077	1113171	1113247	1113312
1113078	1113172	1113248	1113313
1113079	1113173	1113249	1113315
1113080	1113180	1113250	1113316
1113081	1113181	1113251	1113317
1113082	1113182	1113252	1113318
1113083	1113183	1113253	1113319

Modèles CSA			
1103070C	1113091C	1113215H	111335C
1103071C	1113094C	1113216H	111336C
1103072C	1113097C	1113217H	111337C
1103073C	1113100C	1113218H	111338C
1103074C	1113103C	1113219H	111339C
1103085C	1113105C	1113220C	111340C
1103086C	1113106C	1113221C	111340C
1103087C	1113109C	1113222C	111341C
1103088C	1113112C	1113223C	111341C
1103089C	1113115C	1113224C	
1113000C	1113118C	1113235C	
1113001C	1113120C	1113236C	
1113004C	1113121C	1113237C	
1113007C	1113124C	1113238C	
1113010C	1113127C	1113239C	
1113013C	1113130C	1113265C	
1113015C	1113133C	1113266C	
1113016C	1113135C	1113267C	
1113019C	1113136C	1113268C	
1113022C	1113139C	1113290C	
1113025C	1113142C	1113291C	
1113028C	1113145C	1113292C	
1113030C	1113148C	1113293C	
1113031C	1113150C	1113299C	
1113034C	1113151C	1113300C	
1113037C	1113152C	1113301C	
1113040C	1113153C	1113302C	
1113043C	1113154C	1113315C	
1113045C	1113155C	1113316C	
1113046C	1113156C	1113317C	
1113049C	1113157C	1113318C	
1113052C	1113160C	1113319C	
1113055C	1113163C	1113320C	
1113058C	1113190C	1113321C	
1113060C	1113191C	1113322C	
1113061C	1113192C	1113323C	
1113064C	1113193C	1113324C	
1113067C	1113194C	1113325C	
1113070C	1113195C	1113326C	
1113073C	1113196C	1113327C	
1113075C	1113197C	1113328C	
1113076C	1113199C	1113329C	
1113079C	1113210H	1113330C	
1113082C	1113211H	1113331C	
1113085C	1113212H	1113332C	
1113088C	1113213H	1113333C	
1113090C	1113214H	1113334C	





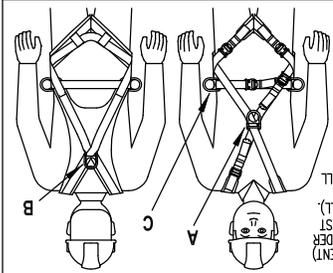


<p style="text-align: center;"><b>Modèles ANSI</b></p> <div data-bbox="893 1354 1469 1680"> <h3 style="text-align: center;">Harnais style veste</h3> <p style="text-align: center;">USER IDENTIFICATION MARK LABEL WITH PERMANENT MARKER</p> </div> <div data-bbox="893 1071 1469 1344"> <h3 style="text-align: center;">Harnais style croisé</h3> <p style="text-align: center;">USER IDENTIFICATION MARK LABEL WITH PERMANENT MARKER</p> </div>	<p style="text-align: center;"><b>Modèles CSA</b></p> <div data-bbox="1047 1354 1291 1680"> <h3 style="text-align: center;">Harnais style veste</h3> <p style="text-align: center;">USER IDENTIFICATION MARK LABEL WITH PERMANENT MARKER</p> </div> <div data-bbox="1047 1071 1291 1344"> <h3 style="text-align: center;">Harnais style croisé</h3> <p style="text-align: center;">USER IDENTIFICATION MARK LABEL WITH PERMANENT MARKER</p> </div>
---	--

9503007 REV B

SEE INSTRUCTIONS FOR MORE DETAILS.  
U.S. PAT. NO. 2080643.  
CAN. PAT. NO. 2080643.  
A - FRONT D-RING (IF PRESENT) IS FOR POSITIONING, LADDER CLIMBING, OR FALL ARREST (2 FT. MAXIMUM FREEFALL).  
B - BACK D-RING IS FOR FALL ARREST AND RESCUE.  
C - SIDE D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR POSITIONING.

**Harnais style croisé**

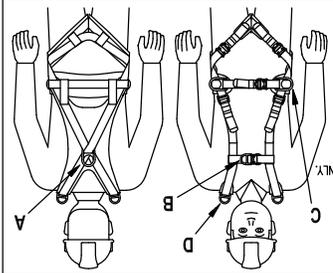


USER IDENTIFICATION  
MARK LABEL WITH  
PERMANENT MARKER

9503011 REV B

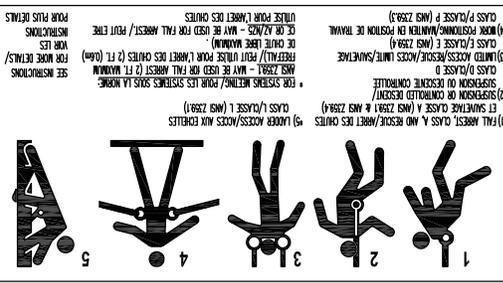
SEE INSTRUCTIONS FOR MORE DETAILS.  
U.S. PATENT NO. 6,668,434.  
A - BACK D-RING IS FOR FALL ARREST AND RESCUE.  
B - FRONT D-RING (IF PRESENT) IS FOR POSITIONING, LADDER CLIMBING, OR FALL ARREST (2 FT. MAXIMUM FREEFALL).  
C - SIDE D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR POSITIONING.  
D - SHOULDER D-RINGS (IF PRESENT) ARE FOR RESCUE ONLY; DO NOT USE FOR OTHER PURPOSES. USE SELF-LOCKING SNAPS ONLY.

**Harnais style veste**



USER IDENTIFICATION  
MARK LABEL WITH  
PERMANENT MARKER

9503320 REV C



(1) FALL ARREST, CLASS A AND RESCUE/ARRET DES CHUTES ET SAUVERTE CLASSÉ A (ANSI Z39.1 & ANSI Z39.4) / CLASSÉ (CLASSE 1 (ANSI Z39.1) / CLASSÉ (CLASSE 1 (ANSI Z39.4))  
(2) SUSPENSION OU CONTRÔLE DES CHUTES / SUSPENSION OU CONTRÔLE DES CHUTES  
(3) LADDER ACCESS/ACCÈS LIMITÉ/SAMÉRIE DE CHUTE (LIMITÉ) / LADDER ACCESS/ACCÈS LIMITÉ/SAMÉRIE DE CHUTE (LIMITÉ)  
(4) WORK POSITIONING/MANTENIR EN POSITION DE TRAVAIL (CLASSE 2/CLASSE 2 (ANSI Z39.2))  
(5) LADDER ACCESS/ACCÈS AUX ÉCHELLES POUR PLUS DÉTAILS / UTILISER POUR L'ARRET DES CHUTES (CLASSE P/CLASSE P (ANSI Z39.3))

USER IDENTIFICATION/  
IDENTIFICATION DE L'UTILISATEUR  
MARK LABEL WITH PERMANENT  
MARKER/MARQUER L'ÉTIQUETTE AVEC  
UN MARQUEUR PERMANENT.

USER IDENTIFICATION/  
IDENTIFICATION DE L'UTILISATEUR  
MARK LABEL WITH PERMANENT  
MARKER/MARQUER L'ÉTIQUETTE AVEC  
UN MARQUEUR PERMANENT.



## 7.0 SPÉCIFICATIONS

### 7.1 PERFORMANCE :

- **Distance de chute libre maximale :** Inférieure à 1,8 m (6 pieds) conformément à la loi fédérale et ANSI Z359.1.

**REMARQUE :** Le harnais peut être utilisé avec une distance de chute libre supérieure à 1,8 m (6 pieds), s'il dispose d'un système de fixation approprié.

- **Force d'arrêt maximale :** 13 kN (1 800 lb)

- **Capacité maximale :**

- 191 kg (420 lb) selon la norme OSHA
- 141 kg (310 lb) selon la norme ANSI Z359.1
- 160 kg (352 lb) selon la norme CSA Z259.10-06

- **Poids approximatif :**

Harnais uniquement : 1,4 kg (3 lb)  
Harnais avec anneau en D latéraux : Plus 0,23 kg (1/2 lb)  
Harnais avec anneau en D frontal : Plus 0,11 kg (1/4 lb)  
Harnais avec coussinet arrière ou ceinture : 0,45 kg (Plus 1 lb)

### 7.2 MATÉRIAUX :

- **Matériaux des sangles :** Polyester 27 kN (6 000 lb); Nylon résistant à la traction 31 kN (7 000 lb); Kevlar<sup>®</sup> avec revêtement en Nomex<sup>®</sup> résistant à la traction 31 kN (7 000 lb);

- **Matériaux de revêtement des coussinets et étiquettes :**

- Le tissu extérieur est entièrement constitué d'un mélange de Nomex et de Kevlar.
- Crochet et fixations de boucles ignifugés (pour les modèles Arc Flash seulement).
- Mélange de nylon et de polyester (pour les modèles Arc Flash seulement).

- **Accessoires en option :**

- Protège-hanche avec anneaux en D latéraux
- Sangles en Kevlar<sup>MD</sup> et revêtement Nomex<sup>MD</sup>
- Matériel recouvert de PVC anti-étincelle/non conducteur
- Coussinets de hanches, de jambes et de dos anti-arcage
- Boucle dorsale en toile anti-arcage recouverte de polyuréthane

- 7.3 **NORMES :** Une fois installé et utilisé conformément aux exigences et aux recommandations du manuel, le harnais de sécurité complet ExoFit NEX<sup>MC</sup> satisfait aux exigences locales, d'État/provinciales et fédérales définies à la section 1.2.

**6.3 RANGEMENT :** Entreposez le harnais de sécurité complet Exofit NEX<sup>MC</sup> dans un environnement frais, sec, propre, à l'écart de la lumière du jour. Évitez les lieux où il y a des vapeurs chimiques. Inspectez soigneusement le harnais de sécurité complet après un entreposage prolongé.

**6.2 PROCÉDURES ADDITIONNELLES D'ENTRETIEN ET DE RÉPARATION :** Les procédures additionnelles d'entretien et de réparation doivent être effectuées par un centre de service agréé. L'autorisation doit être par écrit. N'essayez pas de démonter l'équipement.

**REMARQUE :** Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements au sujet du nettoyage auprès de Capital Safety. Si vous avez des questions sur la condition de votre harnais ou si vous avez des doutes sur sa mise en service, communiquez avec Capital Safety.

**Étape 3.** Le harnais et les coussinets peuvent être séchés à l'air ou à la sècheuse, à une température n'excédant pas 90° C (200° F).

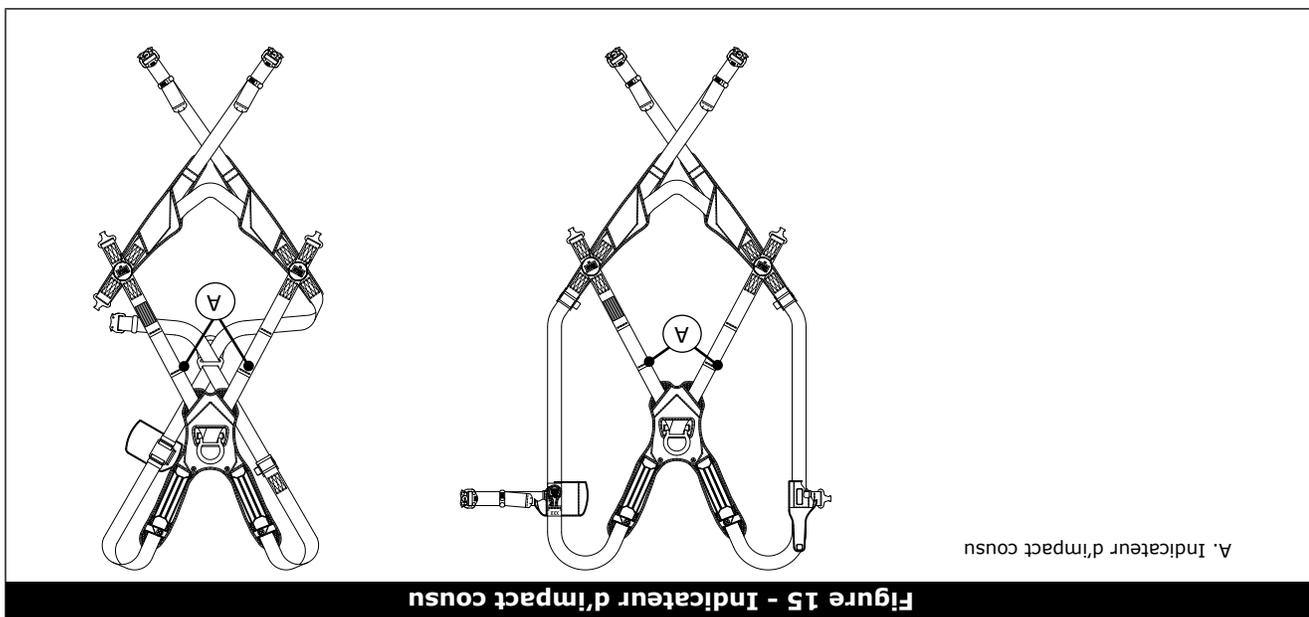
**Étape 2.** La température de nettoyage et de rinçage ne doit pas dépasser 70° C (160° F).

**IMPORTANT :** Utilisez un détergent sans javellissant pour nettoyer le harnais et les coussinets. Les produits assouplissants, ou feuilles assouplissantes, NE DOIVENT PAS être utilisés lors du nettoyage et du séchage du harnais et des coussinets.

**Étape 1.** Nettoyez les tâches sur le harnais de sécurité complet Exofit NEX<sup>TM</sup> avec de l'eau et un savon doux.

**6.1 INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE :** Procédez comme suit pour nettoyer le harnais de sécurité complet Exofit NEX<sup>MC</sup> :

## 6.0 ENTRETIEN, SERVICE ET ENTREPOSAGE



**REMARQUE :** Seul DBI/SALA ou les parties autorisées par écrit sont en droit d'effectuer des réparations sur cet équipement.

**IMPORTANT :** Si l'inspection révèle un défaut, placez immédiatement l'unité hors service et détruisez-la.

**Étape 6. Inspectez l'indicateur d'impact cousu :** L'indicateur d'impact cousu est une section de sangie repliée sur elle-même et fixée par un modèle de couture particulier qui tient le revers (voir figure 15). Le modèle de couture est conçu pour se défaire lorsque le harnais arrête une chute ou qu'il a été soumis à une force équivalente. Si l'indicateur d'impact a été activé, le harnais doit être mis hors service et détruit.

**Étape 7. Inspectez les courroies de suspension anti-traumatisme :** Vérifiez que les pochettes contenant les courroies anti-traumatisme ne soient pas endommagées et qu'elles soient bien fixées au harnais. Ouvrez les fermetures éclair des deux pochettes contenant les courroies anti-traumatisme, situées dans le harnais au niveau des hanches et vérifiez les courroies. Les sangles et la pochette ne doivent pas comporter de fibres effilochées, coupées ou brisées. Inspectez l'équipement afin de détecter toute déchirure, abrasion, moisissure, brûlure, décoloration ou tout nœud. Vérifiez qu'une pochette porte l'indication « Crochet » et l'autre « Boucle ».

## 4.0 FORMATION

Il incombe à l'acheteur et à l'utilisateur de cet équipement de s'assurer qu'il comprend ces instructions et de suivre une formation pour entretenir et utiliser correctement cet équipement. Il devra connaître les caractéristiques de fonctionnement, les limites d'application et les conséquences d'une mauvaise utilisation de cet équipement.

**IMPORTANT :** La formation doit être effectuée sans exposer l'utilisateur à un danger de chute. La formation doit être répétée régulièrement.

## 5.0 INSPECTION

### 5.1

**ÉTIQUETTE i-Safe<sup>MC</sup> IDRF :** L'étiquette IDRF i-Safe<sup>MC</sup> apposée sur ce harnais ExoFit NEX<sup>MC</sup> (voir figure 14) peut être utilisée conjointement avec l'appareil de lecture portable i-Safe, ainsi que le portail basé sur Internet, pour simplifier l'inspection et le contrôle de l'inventaire et pour permettre l'enregistrement de votre équipement de protection antichute.

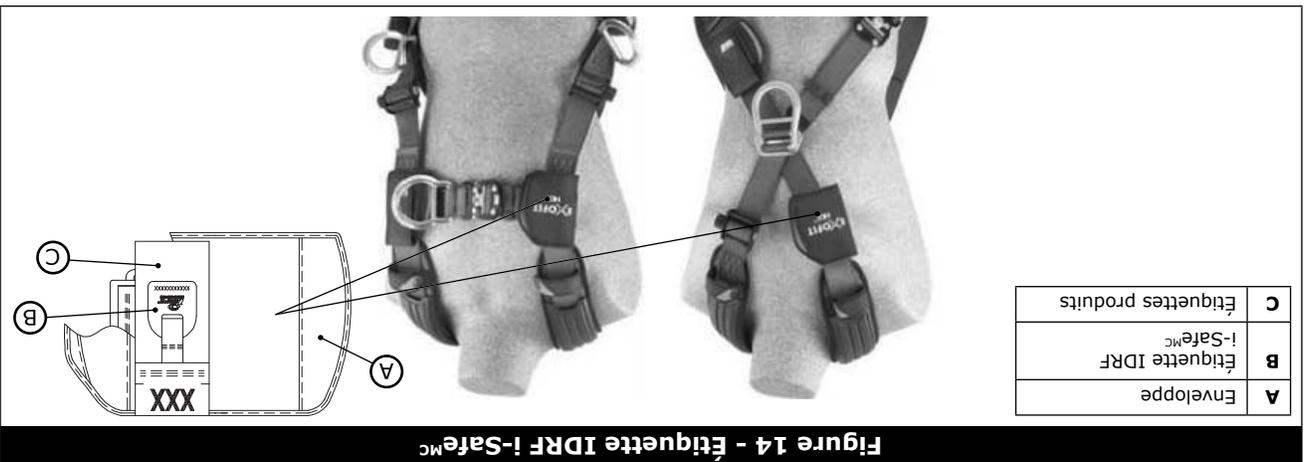


Figure 14 - Étiquette IDRF i-Safe<sup>MC</sup>

### 5.2

**PROGRAMME DE VÉRIFICATIONS :** Avant chaque utilisation du harnais de sécurité complet, inspectez-le conformément aux instructions de la section 5.3. Le harnais doit être inspecté par une personne qualifiée<sup>3</sup> autre que l'utilisateur une fois par an minimum. Enregistrez les résultats de toutes les inspections formelles dans la section 9 du journal d'inspection et d'entretien, ou utilisez le portail d'inspection i-Safe<sup>MC</sup> pour actualiser vos registres d'inspection. Si vous êtes un nouveau client, communiquez avec un représentant du service à la clientèle aux E.-U. au 800-328-6146 ou au Canada au 800-387-7484; si vous êtes déjà enregistré, allez au site : [www.capitalsafety.com/isafe](http://www.capitalsafety.com/isafe). Pour télécharger vos données au registre en ligne, suivez les instructions fournies avec votre lecteur portable i-Safe, ou en ligne sur notre portail Web.

**IMPORTANT :** Si le harnais de sécurité complet a été soumis à un arrêt de chute ou des forces d'impact, il doit être immédiatement retiré du service et détruit.

**IMPORTANT :** Les conditions de travail extrêmes (environnements hostiles, utilisation prolongée, etc.) peuvent exiger l'augmentation de la fréquence des inspections.

### 5.3

**INSPECTION :** Procédez comme suit pour inspecter le harnais de sécurité complet ExoFit NEX<sup>MC</sup> :

#### Étape 1. Inspectez le matériel du harnais

(boucles, anneaux en D, coussinets, gardes de boucle, système d'ajustement vertical au niveau du torse) : Ces composants ne doivent pas être endommagés, brisés, tordus, ni avoir de bords tranchants, bavures, fissures, pièces usées ou corrodées. Le matériel recouvert de PVC ne doit pas comporter de coupures, de déchirures, de trous, etc., dans l'enduit afin de garantir la non-conductivité. Vérifiez que les languettes de déverrouillage des boucles fonctionnent sans difficulté et que vous entendez un déclic au moment de la fermeture de la boucle. Vérifiez le bon fonctionnement du système d'ajustement vertical au niveau du torse. Les boutons à cliquet doivent tourner facilement dans le sens des aiguilles d'une montre et ne doivent tourner dans le sens inverse que s'ils sont tirés.

#### Étape 2. Inspectez les sangles

Le matériel ne doit pas comporter de fibres effilochées, coupées ou brisées. Inspectez l'équipement afin de détecter toute trace de déchirure, abrasion, moisissure, brûlure ou décoloration. Inspectez les coupures afin de détecter toute séparation ou coupure des coutures. Les coupures brisées peuvent indiquer que le harnais a été soumis à une charge d'impact et doit être retiré du service. Lors de l'inspection formelle annuelle, détachez et ouvrez le coussinet arrière afin de faciliter l'inspection des sangles.

#### Étape 3. Vérifiez les étiquettes

Toutes les étiquettes doivent être présentes et parfaitement lisibles (voir section 8). Inspectez les composants du système ou des sous-systèmes : Inspectez chacun des composants du système ou du sous-système selon les instructions du fabricant.

#### Étape 5. Consignez les données de l'inspection

Consignez la date et les résultats de l'inspection dans le journal d'inspection et d'entretien (voir section 9).

### 3

**Personne qualifiée :** Une personne capable d'identifier des dangers existants et prévisibles dans les conditions d'environnement ou de travail qui sont insalubres ou qui représentent un danger pour les employés et qui est autorisée à adopter des mesures correctives immédiates pour les éliminer.



Figure 9 - Protection lombaire remplaçable



Figure 13 - Courroies de suspension anti-traumatisme

**3.7 COURROIE DE SUSPENSION ANTI-TRAUMATISME :**

Le harnais de sécurité EXOFIT NEX<sup>MC</sup> est équipé d'une courroie de suspension anti-traumatisme (figure 13) qui permet de prolonger la durée possible de suspension en cas de chute. Elle ne doit être utilisée qu'en cas de chute ou pour s'entraîner. Pour utiliser la courroie de suspension anti-traumatisme :

- Étape 1.** Ouvrez les fermetures éclair des deux pochettes contenant les courroies anti-traumatisme, situées dans le harnais au niveau des hanches et déployez les courroies (figure 13A).
- Étape 2.** Levez les extrémités des courroies de façon à accéder au crochet et aux boucles. Insérez le crochet dans la boucle offrant la longueur de courroie qui vous convient.
- Étape 3.** Abaissez la courroie de suspension et posez le pied dessus afin de réduire la pression des sangles de jambes du harnais sur vos jambes (figure 13B). Ajustez la combinaison crochet/boucle pour un confort optimal.

**AVERTISSEMENT :** Restez en position droite après une suspension. Ne vous allongez pas. Consultez un médecin après une suspension.

**3.8 HARNAIS EXOFIT NEX POUR LE SECTEUR DE L'ÉNERGIE ÉOLIENNE, MODÈLE AVEC PROTECTION LOMBAIRE REMPLAÇABLE :** La protection lombaire (A) peut être remplacée sur le terrain une fois usée ou endommagée. (Voir Figure 14)

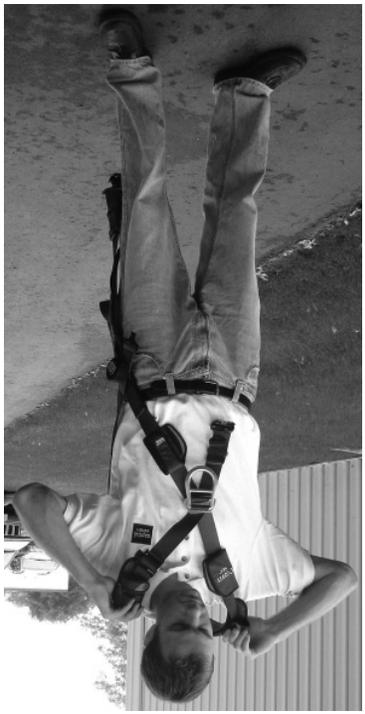
Posez le harnais de sécurité EXOFIT sur une surface plane. Retirez complètement la ceinture de hanches (B) du harnais afin d'enlever la protection lombaire usée/ endommagée (A) et les porte-outils (D, le cas échéant). Installation de la protection lombaire de remplacement :

**Étape 1.** Faites passer la ceinture de hanches à travers le dé d'accrochage gauche (C), l'extrémité du premier porte-outil (D), le cas échéant, les boucles de ceinture (E) et l'autre extrémité du porte-outil (D).

**Étape 2.** Faites passer la ceinture de hanches à travers la protection lombaire de remplacement (G), le deuxième porte-outil (H, le cas échéant), les deux boucles de ceinture suivantes (I) et (K), l'autre extrémité du porte-outil (H) et le dé d'accrochage droit. Installation de la protection lombaire de remplacement terminée.



Étape 1



Étape 2



Étape 3



Étape 5



Étape 4

**Boucles à fermeture rapide Duo-Lok<sup>MC</sup>**

**Fermeture :** assemblez les extrémités de la boucle en insérant la languette dans le récepteur jusqu'à ce que vous entendiez un dé clic.



**Ajustement des sangles :** Faites tourner le verrou de la sangle en position déverrouillée . Tirez sur la sangle pour l'ajuster. Faites tourner le verrou de la sangle en position verrouillée . **REMARQUE :** Le verrou de la sangle ne contrôle pas l'attache ou le décrochage des extrémités de la boucle.

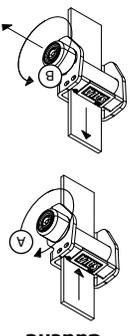
**Systèmes d'ajustement vertical au niveau du torse Revolver<sup>TM</sup>**

**Gauche**

**Pour serrer :** tournez le bouton à cliquet dans la direction **A**.

**Pour desserrer :** tirez le bouton à cliquet vers l'extérieur et tournez-le dans la direction **B**.

**REMARQUE :** après avoir effectué le réglage, tirez vers le haut sur les sangles d'épaules pour vous assurer que chaque tendeur est correctement verrouillé.



**B. HARNAIS DE SÉCURITÉ COMPLET STYLE CROISÉ NEX<sup>MC</sup> EXOFIT** : Le harnais style croisé EXOFIT NEX<sup>MC</sup> contient des boucles pour une ceinture amovible. Celle-ci peut être installée grâce aux deux boucles situées à l'arrière du harnais dans le bas des angles d'épaulé (voir figure 10). La ceinture passe à travers le harnais juste en dessous de la zone rembourrée. Le protège-hanche, lorsqu'il est utilisé, est fixé à la ceinture en passant cette dernière à travers les boucles du protège-hanche. Pour enfiler le harnais de sécurité complet style croisé, procédez comme suit et observez les images correspondantes de la figure 12 :

**Étape 1.** Repérez l'anneau en D arrière maintenu en position par le coussinet de l'anneau en D, soulevez le harnais et tenez-le par cet anneau en D. Assurez-vous que les angles ne sont pas entortillés. Tenez les angles d'épaulé entre l'anneau en D avant et arrière et faites passer le harnais sur votre tête du côté gauche. Placez les angles d'épaulé au-dessus de vos épaules. Assurez-vous que les angles ne sont pas entortillés et qu'ils pendent librement. Lorsqu'il est placé correctement, l'anneau en D doit être situé sur votre dos.

**Étape 3.** Attrapez la languette de la boucle située sur votre hanche droite et insérez-la dans le récepteur de la boucle à fermeture rapide (voir figure 12). Vous entendrez un déclic indiquant que la languette est correctement engagée.

**Étape 4.** Passez la main entre vos jambes et agrippez la sangle de jambe grise située sur votre côté gauche. Amenez la sangle entre vos jambes et insérez la languette de la boucle dans le récepteur de la boucle située du côté gauche, tel qu'illustré par la figure 12. Vous entendrez un déclic indiquant que la languette est correctement engagée. Fixez la sangle de la jambe droite en procédant de la même manière. Pour ajuster les angles de jambes, déverrouillez-les D au niveau de la boucle à fermeture rapide et tirez dessus. Une protection en plastique située à l'extrémité de la sangle vous empêchera de la sortir entièrement de la boucle. Une fois que la sangle est correctement ajustée, verrouillez-la D. Pour desserrer la boucle, appuyez sur les languettes de coulleur argentées situées dessus l'une vers l'autre d'une main et tirez sur la partie languette de la boucle de l'autre main.

**Étape 5.** Ajustez les angles d'épaulé pour qu'ils s'adaptent bien à votre corps à l'aide du système d'ajustement vertical au niveau du torse (voir figure 12) : Les côtés gauche et droit des angles d'épaulé doivent être ajustés à la même longueur et l'anneau en D avant doit être centré sur la partie inférieure de la poitrine. L'anneau en D arrière doit être centré entre vos omoplates. Remarque : sur les modèles EXOFIT XP, il est possible de repositionner l'anneau en D arrière (dorsal) vers le haut ou vers le bas selon le besoin pour un bon ajustement. Ajustez les angles de jambes pour qu'ils s'adaptent bien à votre corps. Un minimum de 8 cm (3 pouces) de sangle doit dépasser de la boucle d'ajustement des angles de jambes. Ajustez la ceinture (si présente).

**3.4 UTILISATION DE L'ANNEAU EN D OU DE L'ÉLÉMENT DE FIXATION ANTICHUTE** : Pour les applications de protection antichute, utilisez l'anneau en D ou l'élément de fixation situé sur votre dos entre vos omoplates. Les anneaux en D avant, s'il est présent, est destiné à grimper sur une échelle, se positionner ou pour toute autre application ne nécessitant pas de chute libre supérieure à 0,6 m (2 pieds), avec FAM 900. Pour le sauvetage, il faut se servir des anneaux en D arrière, d'épaulé ou avant. Les anneaux en D sur les élingues de siège sont destinés au positionnement de travail et déplacement de personnel.

**3.5 CONNEXIONS** : Lorsque vous utilisez un crochet pour effectuer une connexion à un ancrage ou lors de l'accouplement de composants du système, assurez-vous qu'aucun dégagement n'est possible. Un décrochage se produit lorsque le mousqueton et le connecteur correspondent sont entravés, ce qui entraîne l'ouverture et le relâchement involontaire du doigt du mousqueton. Des crochets et des mousquetons auto-verrouillants sont exigés pour réduire tout décrochage potentiel. N'utilisez ni mousquetons ni connecteurs qui ne se ferment pas totalement sur l'élément de fixation. Référez-vous aux instructions du fabricant des sous-systèmes pour de plus amples renseignements sur les connexions.

**3.6 CONNEXION DES COMPOSANTS DU SYSTÈME** : Après avoir correctement mis le harnais de sécurité complet, l'utilisateur peut fixer les autres composants du système. Suivez les directives de la section 3.4 lors de la sélection de l'élément de fixation approprié.



Étape 1



Étape 2



Étape 3

**Boucles à fermeture rapide Duo-Lok<sup>MC</sup>**



**Fermeture :** assemblez les extrémités de la boucle en insérant la languette dans le récepteur jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.




**Ajustement des sangles :** faites tourner le verrou de la sangle en position déverrouillée □. Tirez sur la sangle pour l'ajuster. Faites tourner le verrou de la sangle en position verrouillée □.

**REMARQUE :** Le verrou de la sangle ne contrôle pas l'attache ou le décrochage des extrémités de la boucle.

**Systèmes d'ajustement vertical au niveau du torse Revolver<sup>TM</sup>**

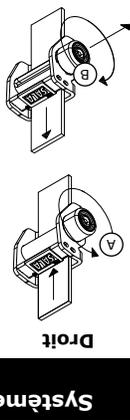
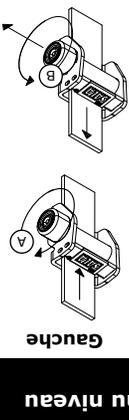
**Droit**

Pour serrer : tournez le bouton à cliquet dans la direction A.

Pour desserrer : tirez le bouton à cliquet vers l'extérieur et tournez-le dans la direction B.

**REMARQUE :** après avoir effectué le réglage, tirez vers le haut sur les sangles d'épaules pour vous assurer que chaque tendeur est correctement verrouillé.

**Gauche**


Étape 4



Étape 5

**A. HARNAIS DE SÉCURITÉ COMPLET STYLE VESTE EXOFIT NEX<sup>MC</sup> :** Le harnais style veste EXOFIT NEX<sup>MC</sup> contient des boucles pour une ceinture amovible (voir figure 9). Celle-ci peut être installée grâce aux deux boucles situées à l'arrière du harnais dans le bas des sangles d'épaule. La ceinture passe à travers le harnais juste en dessous de la zone rembourrée. Le protégé-hanche, lorsqu'il est utilisé, est fixé à la ceinture en passant cette dernière à travers les boucles du protégé-hanche. Pour enfiler le harnais de sécurité complet style veste, procédez comme suit et observez les images correspondantes de la figure 11 :

**Étape 1.** Répérez l'anneau en D arrière maintenu en position par le coussinet de l'anneau en D; soulevez le harnais et tenez-le par cet anneau en D. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées.

**Étape 2.** Tenez les bretelles et passez un bras dans le harnais. L'anneau en D doit être situé dans votre dos. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées et qu'elles pendent librement. Passez le bras libre dans le harnais et placez les bretelles sur l'épaule. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées et qu'elles pendent librement. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées et qu'elles pendent librement. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées et qu'elles pendent librement. Assurez-vous que les sangles ne sont pas entortillées et qu'elles pendent librement.

**Étape 3.** Passez la main entre vos jambes et agrippez la sangle de jambe grise située sur votre côté gauche. Amenez la sangle entre vos jambes et fixez-la en insérant la languette dans le récepteur de la boucle à connexion rapide du côté gauche, de la manière illustrée dans la figure 11. Vous entendrez un déclic indiquant que la languette est correctement engagée. Fixez la sangle de la jambe droite en procédant de la même manière. Pour ajuster les sangles de jambes, déverrouillez-les à au niveau de la boucle à fermeture rapide et tirez dessus. Une protection en plastique située à l'extrémité de la sangle vous empêchera de la sortir entièrement de la boucle. Une fois que la sangle est correctement ajustée, verrouillez-la. Pour desserrer la boucle, appuyez sur les languettes de couleur argentée situées dessus l'une vers l'autre d'une main et tirez sur la partie languette de la boucle de l'autre main.

**Étape 4.** Fixez la sangle de la poitrine en insérant la languette dans le récepteur de la boucle à fermeture rapide. Vous entendrez un déclic indiquant que la languette est correctement engagée. La sangle de la poitrine doit se trouver à 15 cm (6 pouces) à partir du dessus de vos épaules. Passez l'excès de la sangle par les gardes de boucle. Pour ajuster les sangles de poitrine, déverrouillez-les à au niveau de la boucle à fermeture rapide et tirez dessus. Une protection en plastique située à l'extrémité de la sangle vous empêchera de la sortir entièrement de la boucle. Une fois que la sangle est correctement ajustée, verrouillez-la. Pour desserrer la boucle, appuyez sur les languettes de couleur argentée situées dessus l'une vers l'autre d'une main et tirez sur la partie languette de la boucle de l'autre main.

**Étape 5.** Ajustez les sangles d'épaule pour qu'elles s'adaptent bien à votre corps à l'aide du système d'ajustement vertical au niveau du torse (voir figure 11) : Les côtés gauche et droit des sangles d'épaule doivent être ajustés à la même longueur et la sangle de la poitrine doit être centrée sur la partie inférieure de la poitrine, à 15 cm (6 pouces) sous votre épaule. L'anneau en D avant sur le harnais style veste est déplacé vers le haut ou le bas en ajustant les sangles d'épaule et celles des jambes. Centrez l'anneau en D arrière entre vos omoplates. Remarque : Sur certains modèles, il est possible de repositionner l'anneau en D arrière (dorsal) vers le haut ou vers le bas selon les besoins pour un bon ajustement. Ajustez les sangles de jambes pour qu'elles s'adaptent bien à votre corps. Un minimum de 8 cm (3 pouces) de sangle doit dépasser de la boucle d'ajustement des sangles de jambes. Ajustez la ceinture (si présente).

## 3.0 ENFILEMENT ET UTILISATION

**3.1 AVANT CHAQUE UTILISATION** : Avant chaque utilisation de cet équipement, inspectez le harnais de sécurité complet EXOFIT NEX<sup>MC</sup> conformément aux instructions de la section 5 de ce manuel.

**3.2 PRÉPARATIFS** : Planifiez votre système avant de l'utiliser. Tenez compte de tous les facteurs pouvant affecter votre sécurité pendant l'utilisation de cet équipement. La liste suivante souligne les aspects importants à prendre en compte durant la planification de votre système :

- **ANCRAGE** : Sélectionnez un ancrage qui satisfait les exigences précisées à la section 2.
  - **REBORDS TRANCHANTS** : Ne travaillez pas dans les endroits où les composants du système risquent d'être en contact, d'entrer en contact, ou de se frotter contre des rebords tranchants non protégés.
  - **APRÈS UNE CHUTE** : Tout équipement ayant été soumis aux forces d'arrêt d'une chute ou qui présente des signes de dommage compatibles avec les effets des forces d'arrêt de chute décrits à la section 5 doit être immédiatement retiré du service et détruit par l'utilisateur, le secouriste<sup>2</sup> ou une personne autorisée<sup>2</sup>.
  - **SAUVEPAGE** : Un plan de sauvetage doit avoir été mis sur pied par l'employeur avant l'utilisation de cet équipement. Les opérations de sauvetage doivent pouvoir être exécutées rapidement et en toute sécurité.
- ENFILEMENT ET AJUSTEMENT DU HARNAIS** : Le harnais de sécurité complet EXOFIT NEX<sup>MC</sup> est disponible en style veste (figure 9) et croisé (figure 10). La méthode d'enfillement varie selon le style de harnais.

**AVERTISSEMENT** : Veuillez ne pas modifier cet équipement ni en faire sciemment un usage abusif. Consultez Capital Safety lorsque vous utilisez cet équipement avec des composants ou des sous-systèmes autres que ceux décrits dans ce manuel. La combinaison de certains sous-systèmes et composants pourrait nuire au fonctionnement de cet équipement. Prenez toutes les précautions nécessaires lorsque vous utilisez cet équipement autour d'une machinerie en déplacement, de dangers électriques et chimiques et de rebords tranchants.

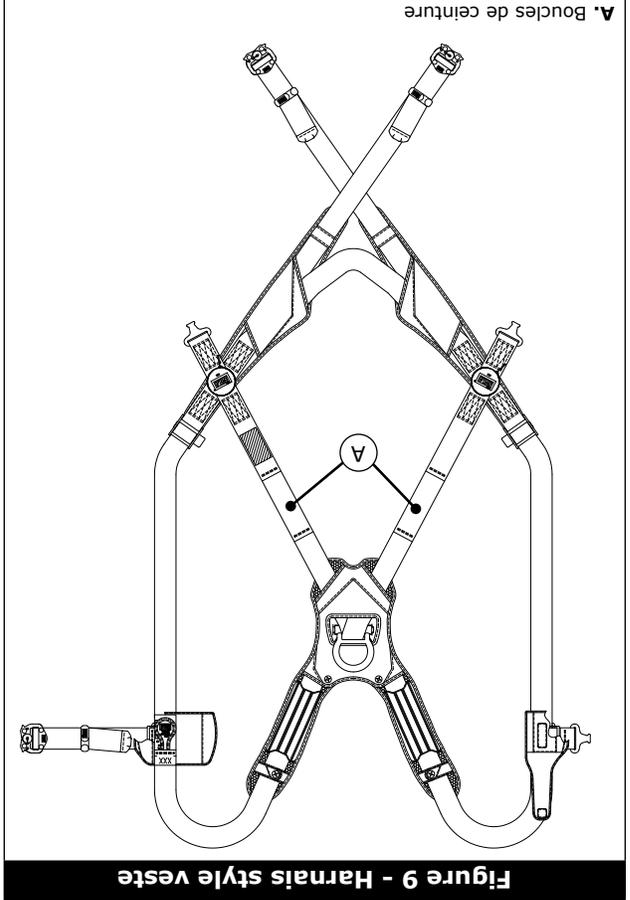


Figure 9 - Harnais style veste

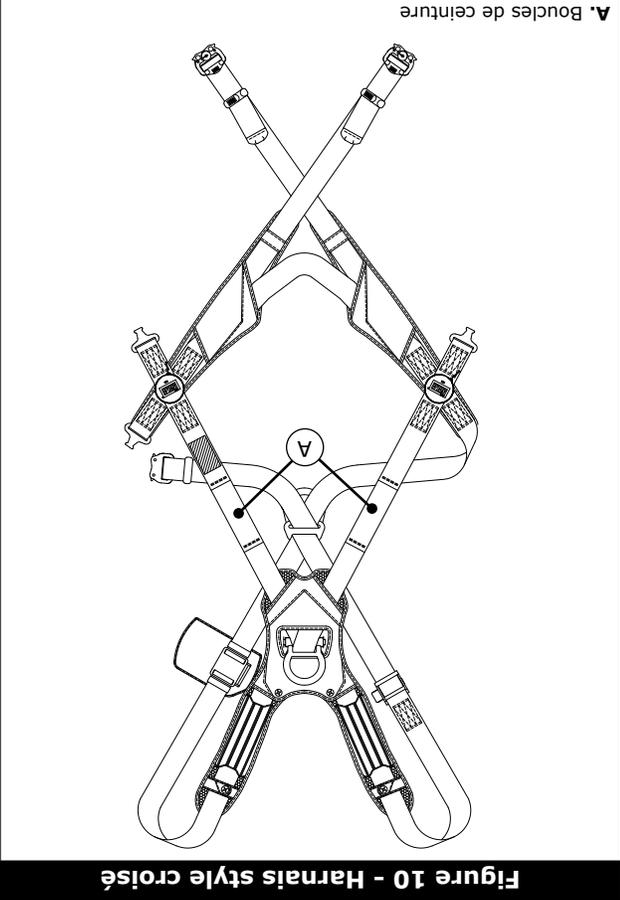
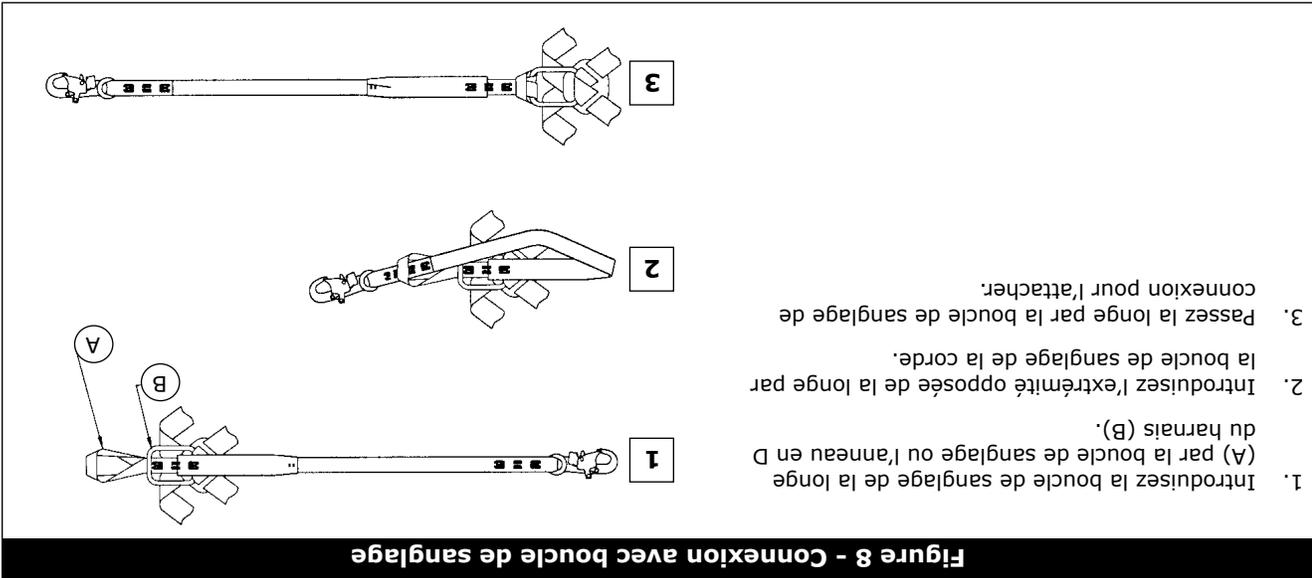


Figure 10 - Harnais style croisé

**1 Sauveteur** : Toute personne, autre que la personne demandant l'aide, effectuant un sauvetage assisté par un système de sauvetage.

**2 Personne autorisée** : Une personne affectée par l'employeur chargée d'exécuter des travaux à un emplacement qui l'expose à un danger de chute (dans le cadre des présentes instructions, cette personne est appelée « un utilisateur »).

**2.10 SOUS-SYSTÈMES DE CONNEXION** : Les sous-systèmes de connexion (corde d'assurance auto-rétractable, longe, coulisseau de sécurité et corde d'assurance, manchon de câble) doivent être adaptés à votre application (voir tableau 1). Consultez les instructions du fabricant des sous-systèmes pour de plus amples renseignements. Certains modèles de harnais disposent de points de connexion avec boucle de sanglage. Utilisez les mousquetons auto-verrouillant pour une connexion à une boucle de sanglage. Assurez-vous qu'aucune charge n'est appliquée à la clavette (contre la clavette au lieu de l'armature du mousqueton). Dans le but de fournir une connexion compatible, certains longes sont conçus pour se refermer sur une boucle de sanglage (voir la figure 8). Les longes peuvent être cousus directement dans la boucle de sanglage pour former une connexion permanente. Ne faites pas plusieurs connexions dans une boucle de sanglage, à moins d'étrangler deux longes dans une boucle de sanglage de taille appropriée.



**2.11 ANCRAGE ET RÉSISTANCE D'ANCRAGE** : Les exigences en matière d'ancrage et de résistance d'ancrage dépendent de l'utilisation du harnais de sécurité complet (voir figure 3). Conformément à la norme ANSI Z359.1, les ancrages choisis pour les systèmes antichute doivent satisfaire aux exigences de résistance d'ancrage définies dans le tableau 2.

**Tableau 2 – Normes de résistance d'ancrage**

Arrêt de chute libre <sup>1</sup>		Ancre non certifiée : 22,2 kN (5 000 lb)		Ancre certifiée <sup>2</sup> : le double de la force d'arrêt maximale pour les ancrages homologues	
Retenue <sup>1</sup>	Ancre non certifiée	4,5 kN (1 000)	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.	Ancre certifiée <sup>2</sup>	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.
	Ancre non certifiée	13,3 kN (3 000 lb)	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.	Ancre certifiée <sup>2</sup>	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.
Positionnement de travail <sup>1</sup>	Ancre non certifiée	13,3 kN (3 000 lb)	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.	Ancre certifiée <sup>2</sup>	deux fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.
	Ancre non certifiée	13,3 kN (3 000 lb)	cinq fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.	Ancre certifiée <sup>2</sup>	cinq fois la force d'arrêt prévisible pour les ancrages homologues.
Escalade		La structure à laquelle le système d'escalade est connecté doit pouvoir soutenir des charges requises par le système. Consultez les instructions du système d'escalade pour connaître les exigences.			

**1 Systèmes multiples** : Lorsque plusieurs des systèmes définis sont fixés à un ancrage, la résistance définie pour les ancrages non certifiés ou certifiés est multipliée par le nombre de systèmes fixés à l'ancrage.

**2 Ancrage certifié** : Point d'ancrage pour un système antichute, de positionnement, de retenue ou de sauvetage qu'une personne qualifiée juge capable de supporter les forces potentielles de chutes qui peuvent se produire lors d'une chute ou un point d'ancrage qui satisfait aux critères de certification selon les normes établies dans ce document.

**CONNEXIONS :** Utilisez uniquement des crochets et des mousquetons auto-verrouillants avec cet équipement. Utilisez uniquement des connecteurs adaptés à chaque application. Assurez-vous que toutes les connexions sont compatibles en taille, forme et résistance. N'utilisez aucun équipement non compatible. Assurez-vous que tous les connecteurs sont complètement fermés et verrouillés.

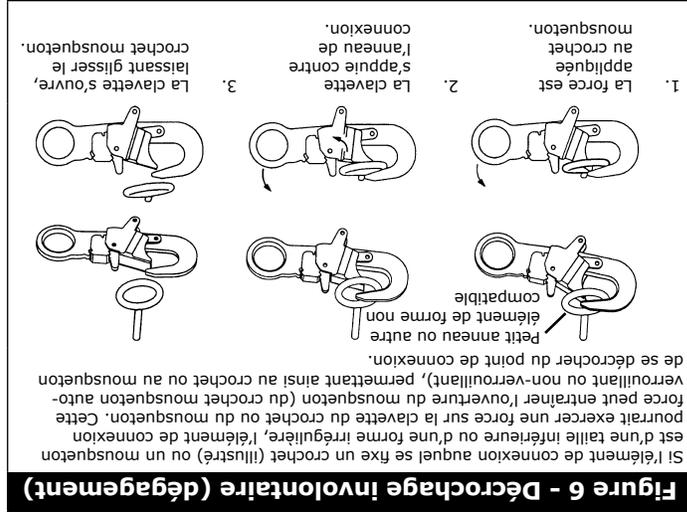
Les connecteurs DBI-SALA (crochets et mousquetons) sont destinés à être utilisés uniquement en conformité avec les instructions accompagnant chacun des produits. Reportez-vous à la figure 7 pour voir une illustration des connexions inappropriées désignées ci-dessous. Les crochets et mousquetons DBI-SALA ne doivent pas être connectés :

- À un anneau en D auquel est fixé un autre connecteur.
- De façon à imposer une charge sur la clavette.
- Dans un faux raccord, où des éléments rattachés au crochet mousqueton ou au mousqueton s'accrochent dans l'ancre et, sans une confirmation visuelle, semblent complètement attachés au point d'ancrage.
- Entre eux.
- Directement à la sangle, à la longe ou à l'arrimage sous tension (à moins que les instructions du fabricant de la longe et du connecteur n'autorisent une connexion de ce type).
- À un objet dont la forme ou la dimension empêche la fermeture et le verrouillage du crochet ou mousqueton, ou provoque leur décrochage.
- De façon qui ne permettrait pas au connecteur d'être aligné avec le dispositif antichute (c.-à-d. la longe) alors qu'une charge est imposée.

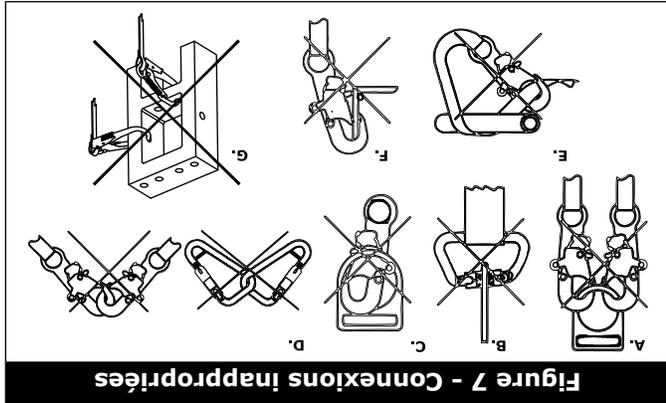
**REMARQUE :** Sauf en ce qui concerne les mousquetons d'une résistance de 16 kN (3 600 lb), les crochets mousquetons à ouverture large ne doivent pas être connectés à des anneaux en D de taille standard ou des objets semblables qui pourraient entraîner une charge sur la clavette si le crochet ou l'anneau en D se tordait ou pivotait. Les crochets mousquetons à ouverture large sont destinés à être utilisés sur des éléments structuraux fixes, tels que des barres d'armature ou des traverses dont les formes ne peuvent pas accrocher la clavette du crochet.

#### Autres limitations :

- Ne pas faire de connexion si le mécanisme de verrouillage du crochet peut entrer en contact avec un élément de structure ou tout autre équipement et éventuellement dégrader le crochet.
- Ne pas fixer de crochet-mousqueton dans une boucle ou une cosse de corde ni le fixer d'aucune manière à une corde relâchée.
- Le crochet-mousqueton doit pouvoir s'aligner librement avec la charge appliquée (quelle que soit la taille ou la forme du connecteur correspondant).
- Il est possible d'utiliser un mousqueton pour le fixer à une ou deux boucles souples d'un support de sécurité telles qu'une ceinture ou un harnais de sécurité complet, à condition qu'il soit absolument fermé et verrouillé. Ce type de fixation n'est pas autorisé pour les crochets-mousquetons.
- Il est possible de fixer un mousqueton à une boucle ou un connecteur à anneau déjà utilisé par un connecteur de type étrangleur. Ce type de fixation n'est pas autorisé pour les crochets-mousquetons.



**Figure 6 - Décrochage involontaire (dégagement)**



**Figure 7 - Connexions inappropriées**

- 2.3 DISTANCE D'ARRÊT** : La figure 4 illustre les exigences en matière de dégagement de chute. Le dégagement sous l'utilisateuse doit être suffisant pour permettre au système d'arrêter la chute avant qu'il n'entre en contact avec le sol ou tout autre obstacle. La hauteur du dégagement dépend des facteurs suivants :
- Élévation de l'ancre
  - Distance de décélération
  - Taille du travailleur
  - Longueur du sous-système de fixation
  - Distance de chute libre
  - Mouvement de l'élément de fixation du harnais
- 2.4 CHUTES AVEC BALANCEMENT** : Les chutes avec balancement se produisent lorsque le point d'ancre ne se trouve pas directement au-dessus du point où une chute se produit. La force d'impact sur un objet lors d'une chute avec balancement peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Vous pouvez minimiser les chutes avec balancement en travaillant aussi près que possible du point d'ancre. Ne vous exposez pas à une situation de chute avec balancement s'il y a danger de blessure. Les chutes avec balancement augmentent sensiblement l'espace de dégagement nécessaire lors de l'utilisation d'une corde d'assurance auto-rétractable ou de tout autre sous-système de fixation à longueur variable.
- 2.5 SUSPENSION PROLONGÉE** : Un harnais de sécurité complet n'est pas destiné à être utilisé dans des applications à suspension prolongée. Si l'utilisateuse doit être suspendu pendant une durée prolongée, il est recommandé d'utiliser un support à siège. DBI-SALA recommande une selle, un siège pour travaux en suspension, une élingue de siège ou une chaise de gabier. Communiquez avec Capital Safety pour de plus amples renseignements sur ces articles.
- 2.6 DANGERS ENVIRONNEMENTAUX** : L'utilisation de cet équipement dans des zones de dangers environnementaux peut exiger de prendre des précautions additionnelles afin d'éviter que l'utilisateuse ne se blesse ou que l'équipement ne subisse des dommages. Ces dangers peuvent inclure, mais ne sont pas limités à, la chaleur, les produits chimiques, la machinerie en déplacement, ainsi que les rebords tranchants.
- 2.7 COMPATIBILITÉ DES COMPOSANTS** : Sauf indication contraire, l'équipement DBI-SALA est destiné à être utilisé uniquement avec des composants ou des sous-systèmes non approuvés peuvent affecter la compatibilité de l'équipement effectués avec des composants ou des sous-systèmes non approuvés peuvent affecter la compatibilité de l'équipement ainsi que la sécurité et la fiabilité du système dans son ensemble.
- 2.8 COMPATIBILITÉ DES CONNECTEURS** : Les connecteurs sont considérés compatibles avec les éléments de connexion lorsqu'ils ont été conçus pour travailler ensemble de telle manière que leurs tailles et formes n'entraînent pas l'ouverture des mécanismes quelle que soit leur orientation. Les connecteurs (crochets, mousquetons et anneaux en D) doivent pouvoir supporter une charge minimale de 22 kN (5 000 lb). Les connecteurs doivent être compatibles avec l'ancre ou tout autre composant du système. N'utilisez aucun équipement non compatible. Les connecteurs non compatibles peuvent se décrocher accidentellement (voir la figure 6). Les connecteurs doivent être compatibles en taille, forme et résistance. Des crochets et des mousquetons auto-verrouillant sont exigés par la norme ANSI Z359.1 et OSHA.

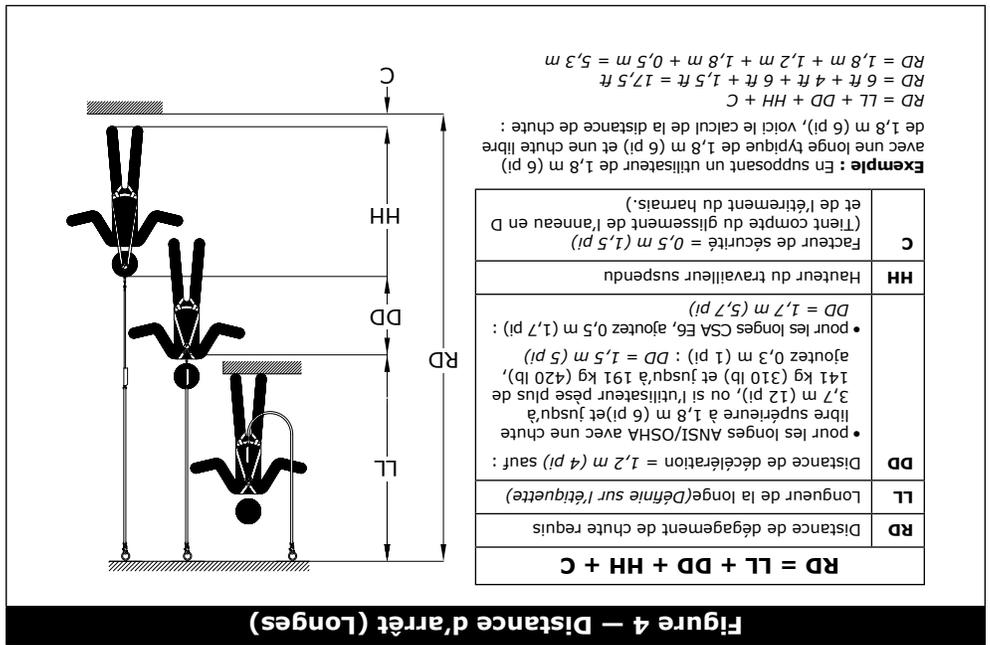
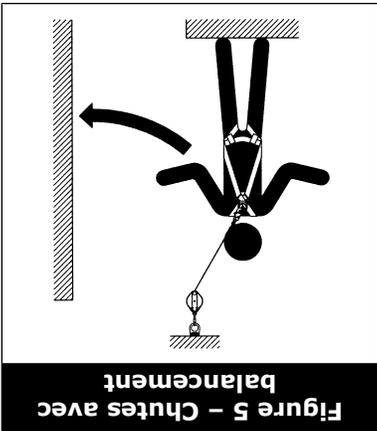
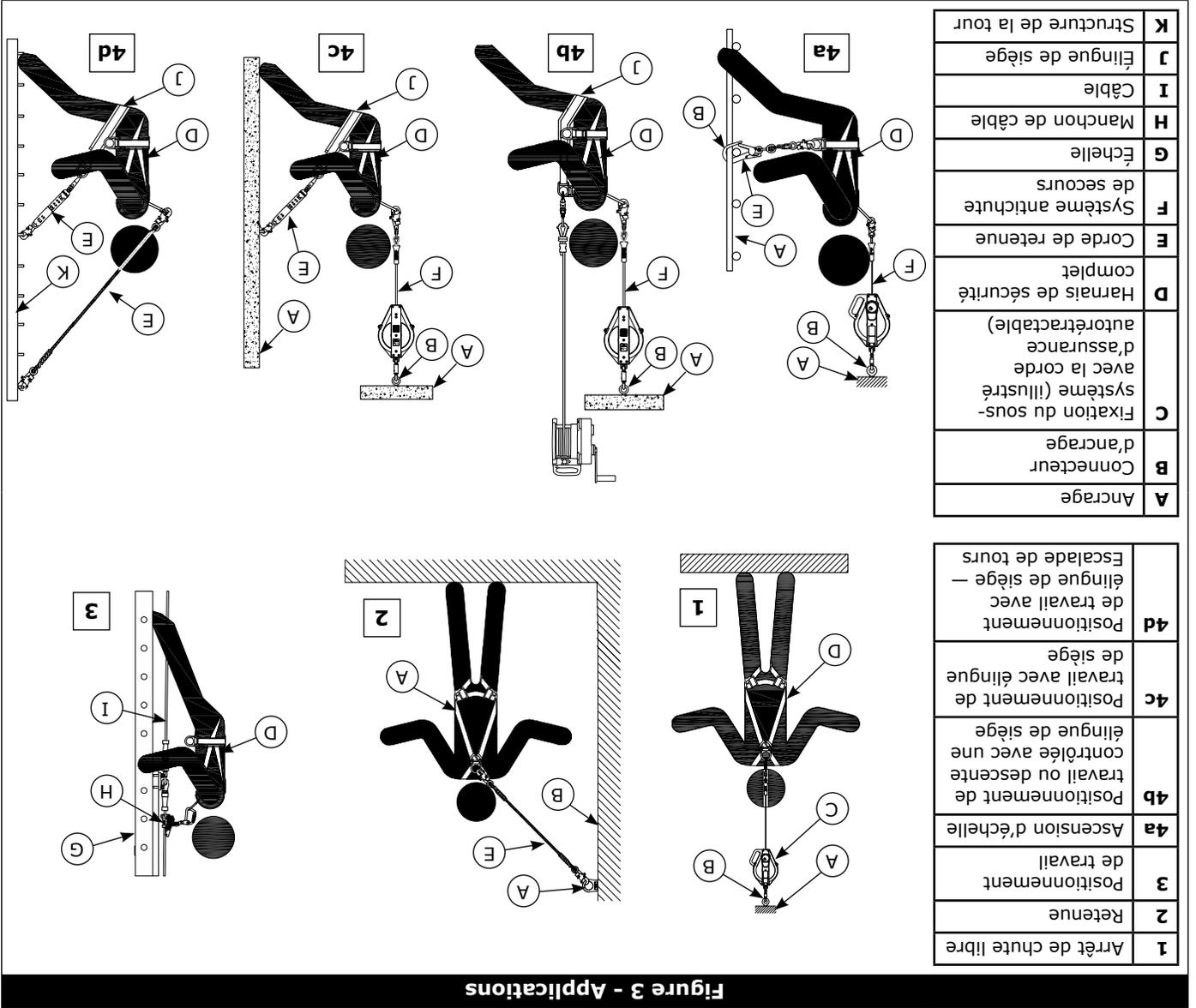


Figure 3 - Applications



**1.3**

**FORMATION :** Cet équipement doit être utilisé par des personnes formées pour son application et son utilisation appropriées. L'utilisateur est tenu de se familiariser avec les instructions et de suivre une formation pour entretenir et utiliser correctement cet équipement. L'utilisateur doit également connaître les caractéristiques de fonctionnement, les limites d'utilisation et les conséquences d'un usage inapproprié.

**2.0 LIMITES ET PRÉREQUIS DU SYSTÈME**

Consultez les limites/prérequis suivants avant d'installer ou d'utiliser cet équipement :

**2.1**

**CAPACITÉ :** Les harnais de sécurité complets EXOFIT NEX<sup>MC</sup> sont destinés à être utilisés par les personnes dont le poids combiné (vêtements, outils, etc.) est inférieur à 191 kg (420 lb) selon la norme OSHA, 141 kg (310 lb) selon la norme ANSI Z359.1, ou 160 kg (352 lb) selon la norme CSA Z259.10-06. Assurez-vous que la valeur nominale des composants dans votre système correspond à la capacité appropriée de votre application.

**2.2**

**CHUTE LIBRE :** Les systèmes personnels antichute utilisés avec cet équipement doivent être amarrés de manière à limiter les chutes libres à 1,80 m (6 pieds) conformément à la norme ANSI Z359.1 (voir section 7.1). Les systèmes de travail doivent être amarrés de manière à limiter les chutes libres à 0,6 m (2 pieds) maximum. Les systèmes porteurs doivent être amarrés de manière à rendre impossible toute chute libre verticale. Les systèmes d'escalade doivent être fixés de manière à limiter les chutes libres à 0,46 cm (18 pouces) maximum. Les systèmes de sauvetage doivent être amarrés de manière à rendre impossible toute chute libre verticale. Consultez les instructions du fabricant des sous-systèmes pour de plus amples renseignements.

# 1.0 APPLICATION

**1.1 OBJECTIF :** Le harnais de sécurité complet DBI-SALA ExoFit NEX<sup>MC</sup> (figure 1 et figure 2) doit être utilisé comme composant d'un système antichute personnel, de retenue, de positionnement de travail, d'escalade, de descente contrôlée ou de sauvetage (voir tableau 1).

Les harnais ExoFit NEX<sup>MC</sup> décrits dans ce manuel sont des harnais de sécurité complets qui répondent aux exigences des normes ANSI Z359.1, OSHA et CSA Z259.10. Voir les illustrations d'application sur la figure 3.

**AVERTISSEMENT :** Un travail effectué en hauteur comporte des risques inhérents. Voici, entre autres, quelques exemples des risques : faire une chute, être en suspension ou en suspension prolongée, heurter un objet et s'évanouir. Dans le cas d'une chute stoppée ou du sauvetage qui s'ensuit (urgence), certains troubles de la santé peuvent affecter votre sécurité. *Troubles de la santé notamment considérés comme générateurs de risque pour ce type d'activité :* troubles cardiaques, hypertension artérielle, vertiges, épilepsie, dépendance à la drogue ou à l'alcool, troubles psychiatriques, altération des fonctions motrices et problèmes d'équilibre. Nous recommandons que votre employeur ou votre médecin détermine si votre santé permet l'usage de cet équipement lors de situations normales ou en cas d'urgence.

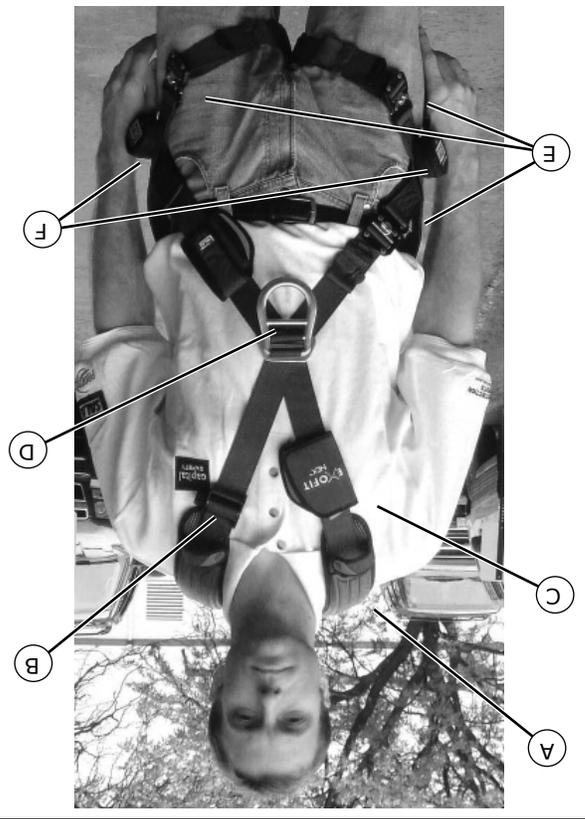
Application	Classe CSA	Description
Système antichute	Classe A	Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système antichute personnel. Les systèmes antichute personnel comprennent généralement un harnais de sécurité complet et un sous-système de connexion (corde d'amortissement). La force d'arrêt maximale ne doit pas dépasser 8 kN (1 800 lb). Pour les applications de protection antichute, fixez le sous-système d'arrêt de chute (par exemple, une longe, une corde d'assurance auto-rétractable, une corde amortissante, etc.) à l'anneau en D ou à l'élément de fixation sur votre dos, entre vos omoplates.
Descente contrôlée	Classe D	Pour les applications de descente contrôlée, les harnais munis d'un anneau en D sternal simple, d'un ou deux anneaux en D installés à l'avant ou d'une paire de fixations situées sous la taille (telle une élingue de siège) peuvent être utilisés pour la fixation à un système de descente ou d'évacuation (selon Z259.10 au Canada).
Sauvetage	Classe E	Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de sauvetage. Les systèmes de sauvetage sont agencés en fonction du type de sauvetage. Pour les applications à accès limité (espaces clos), les harnais munis d'anneaux en D sur les épaules peuvent être utilisés pour l'entrée ou la sortie dans des espaces clos et où le profil de l'ouvrier est à surveiller.
Ascension d'échelle	Classe L	Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système d'escalade permettant à l'utilisateur d'éviter tout danger de chute lorsqu'il grimpe sur une échelle ou toute autre structure. Les systèmes d'escalade incluent généralement un harnais de sécurité complet, dans une échelle, les harnais munis d'un anneau en D avant au niveau du sternum peuvent être utilisés à titre d'antichute sur les échelles fixes seulement. Au Canada, la norme CSA Z259.2.1 régit ces applications tandis qu'aux États-Unis, la norme ANSI A14.3 fait foi.
Positionnement de travail	Classe P	Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de positionnement de travail permettant de supporter l'utilisateur en position de travail. Les positionneurs de travail comprennent généralement un harnais de sécurité complet, une corde de positionnement et un système antichute personnel de secours. Pour les applications de positionnement de travail, fixez le sous-système de positionnement de travail (par exemple, une longe, une longe en Y, etc.) au niveau inférieur (niveau des hanches) ou aux éléments d'ancrage de fixation pour positionnement de travail monté sur la ceinture (anneaux en D). N'utilisez jamais ces points de connexion pour protection antichute.
Retenue	Aucun	Le harnais de sécurité complet est utilisé comme composant d'un système de retenue permettant à l'utilisateur d'éviter tout danger de chute. Les systèmes de retenue comprennent généralement un harnais de sécurité complet et une longe ou une corde de retenue.

## 1.2

**NORMES :** Reportez-vous aux exigences locales, étatiques et fédérales (OSHA) régissant la sécurité au travail pour de plus amples renseignements concernant les systèmes antichute personnels. Consultez les normes nationales sur la protection antichute :

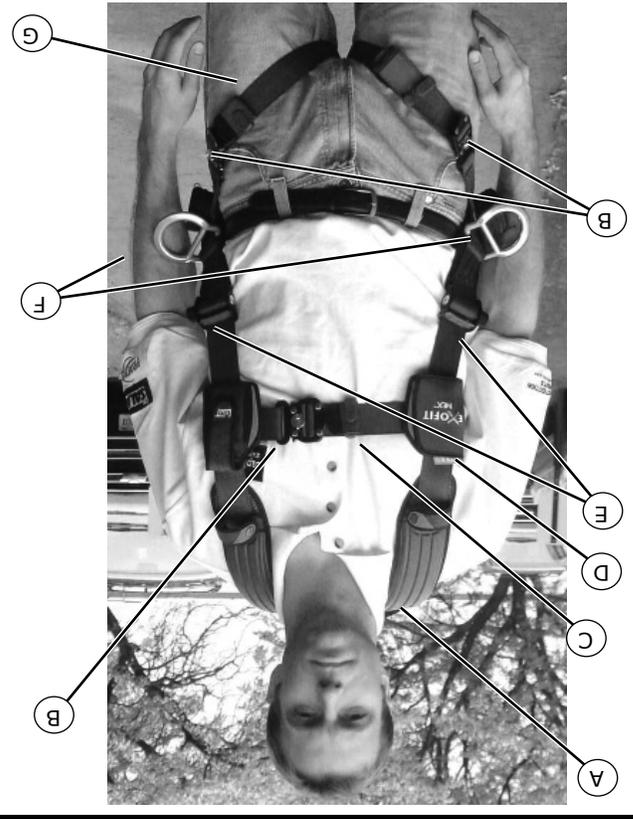
ANSI	Z359.0	Définitions et nomenclature utilisée pour la protection antichute et l'arrêt de chute
ANSI	Z359.1	Exigences de sécurité pour les systèmes, les sous-systèmes et les composants antichutes personnels
ANSI	Z359.2	Exigences minimales pour un programme géré et complet de protection anti-chute
ANSI	Z359.3	Exigences de sécurité pour les systèmes de positionnement et de retenue de déplacement
ANSI	Z359.4	Exigences de sécurité pour les systèmes, sous-systèmes et composants de sauvetage assisté et de sauvetage sans assistance
ANSI	A10.32	Systèmes de protection antichute pour la construction et la démolition
CSA	Z259.10	Harnais de sécurité complets
ASTM	F887-2011	Spécifications standard pour l'équipement personnel d'escalade

**A.** Bretelle avec rembourrage hybride **B.** Système d'ajustement Revolver<sup>MC</sup> **C.** Rembourrage hybride au niveau de la poitrine avec étiquettes IDRF-I-Safe<sup>MC</sup> **E.** Anneau en D frontal Tech-Lite<sup>MC</sup> **F.** Boucle à fermeture rapide Duo-Lok<sup>MC</sup> **F.** Courroie anti-traumatisme **G.** Anneau en D dorsal Tech-Lite<sup>MC</sup>



**Figure 2 - Harnais de sécurité complet style croisé ExoFit NEX<sup>MC</sup>**

**A.** Bretelle avec rembourrage hybride **B.** Boucle à fermeture rapide Duo-Lok<sup>MC</sup> **C.** Sangle de poitrine **D.** Rembourrage hybride au niveau de la poitrine avec étiquettes IDRF-I-Safe<sup>MC</sup> **E.** Système d'ajustement Revolver<sup>MC</sup> au niveau du torse **F.** Anneau en D latéral Tech-Lite<sup>MC</sup> **G.** Sangle de jambe **H.** Anneau en D dorsal Tech-Lite<sup>MC</sup> **I.** Courroie anti-traumatisme



**Figure 2 - Harnais de sécurité complet style veste ExoFit NEX<sup>MC</sup>**



**EXOFIT**  
NEX™

**MANUEL D'INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATEUR  
DU HARNAIS DE SÉCURITÉ COMPLET EXOFIT NEX<sup>MC</sup>**

Ce manuel satisfait aux exigences du fabricant tel que requis par les normes ANSI Z359 et CSA 259.10 et doit être utilisé dans le cadre d'un programme de formation de l'employé conformément à la réglementation OSHA.

**EXOFIT NEX<sup>MC</sup>**  
**Harnais de sécurité complet**  
Numéros de modèle : (Voir pages au verso.)

**AVERTISSEMENT :** Ce produit fait partie d'un système antichute personnel, de retenue, de positionnement de travail, d'escalade, de descente contrôlée ou de sauvetage. L'utilisateur doit suivre les instructions du fabricant pour chaque composant de ce système. Ces instructions devront être fournies à l'utilisateur par le fabricant de l'équipement. L'utilisateur doit lire et comprendre ces instructions avant d'utiliser cet équipement. L'utilisation et l'entretien adéquats de cet équipement doivent se conformer aux instructions émises par le fabricant. La modification ou la négligence dans l'utilisation de cet équipement, ou le défaut de respecter les directives peut entraîner de graves blessures, voire la mort.

**IMPORTANT :** Pour toutes questions concernant l'utilisation, l'entretien ou l'aptitude de cet équipement à un emploi particulier, veuillez communiquer avec Capital Safety.

**IMPORTANT :** Enregistrez les renseignements d'identification du produit que vous trouverez sur l'étiquette d'identification, dans le journal d'inspection et d'entretien de la section 9 de ce manuel.

**DESCRIPTIONS :**

Le harnais de sécurité complet EXOFIT NEX<sup>MC</sup> est disponible en style veste (figure 1) et croisé (figure 2), avec différentes fonctions telles que :

- Anneau en D en aluminium Tech-Lite<sup>MC</sup>, différents emplacements : devant, derrière, hanches, épaules
- Boucles à fermeture rapide Duo-Lok<sup>MC</sup>
- Sanglage avec technologie répulsive
- Rembourrage confortable hybride
- Système d'ajustement vertical au niveau du torse Revolver<sup>MC</sup>
- Ceinture de travail avec ardilhon
- Courroies de suspension anti-traumatisme

**REMARQUE :** Certaines fonctions peuvent ne pas être disponibles sur tous les modèles de harnais de sécurité complets EXOFIT NEX<sup>MC</sup>.

